



# Ihre Ernährungsinformation

Sommerprogramm mit Grillspezialitäten 2024  
Stand 02.04.2024

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) der oben angegebenen Inhaltsstoffe nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesen Allergenen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Unsere bofrost\*free Produkte erfüllen selbstverständlich die Anforderungen der EU Verordnung (828/2014) und des aktuellen Codex alimentarius für glutenfreie Nahrungsmittel. Als "glutenfrei" gelten demnach Produkte, die unter 20 mg Gluten pro kg aufweisen. Im Rahmen unserer umfangreichen Qualitätskontrolle werden alle Zutaten für bofrost\*free-Produkte sowie die bofrost\*free-Produkte selbst durch regelmäßige Analysen kontrolliert.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

\*Hinweis: Unter Gluten werden Weizen, Dinkel, Roggen, Hafer, Gerste und daraus erzeugte Produkte sowie die Zutat Gluten zusammengefasst. Bei den mit einem X gekennzeichneten Produkten ist es aufgrund der bestehenden Produktionsbedingungen möglich, dass sie Spuren von Gluten enthalten. Ob diese möglichen Spuren den Grenzwert von 20 mg Gluten pro kg ggf. überschreiten wird nicht analysiert.

Für Kuhmilchweißallergiker halten wir eine separate Auflistung bereit, die Sie gerne bei uns anfordern können.

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                    | Spuren (x) möglich |     |
|---------|--|--------------------|-----|
|         |  | Glu                | Lak |
| 0305    | Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen                |                    |     |
| 0328    | Ganze Schenkel vom Hähnchen                        |                    |     |
| 0389    | Mini-Grillhaxe (Sommerfolder)                      |                    |     |
| 0415    | Currywurst   | X                  | X   |
| 0462    | Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen                |                    |     |
| 0468    | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen              |                    |     |
| 0475    | Rotbarschfilet, naturbelassen                      |                    |     |
| 0477    | Kabeljaufilet, naturbelassen                       |                    |     |
| 0482    | Pangasiusfilet, naturbelassen                      |                    |     |
| 0544    | Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm) |                    |     |
| 0552    | Matjes-Filet (Serviceprogramm)                     |                    |     |
| 0554    | Westfälisches Grünkohlgericht                      |                    |     |
| 0574    | Lachsforellenfilets, mit Haut                      |                    |     |
| 0579    | Königsgarnelen                                     |                    |     |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                   | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 0586    | Riesengarnelen "Easy peel" (Sommerfolder)         |                    |     |
| 0598    | Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung) |                    |     |
| 0601    | Backofen Knusper frites                           |                    |     |
| 0602    | Backofen Kringel frites                           |                    |     |
| 0603    | Backofen Pommes frites                            |                    |     |
| 0604    | Fritteusen Pommes frites extra                    |                    |     |
| 0608    | Kringel frites "Ungarisch" (NEU!)                 |                    |     |
| 0610    | Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)       |                    |     |
| 0611    | Backofen-Röstis (kleine Verpackung)               |                    |     |
| 0612    | Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung) |                    |     |
| 0618    | Bratkartoffeln (kleine Verpackung)                |                    |     |
| 0625    | Rösti-Sticks                                      |                    |     |
| 0640    | Mikrowellen-Pommes                                |                    |     |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                         | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 0644    | Rosmarin-Kartoffeln                     |                    |     |
| 0653    | Bratkartoffeln                          |                    |     |
| 0685    | Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm) |                    |     |
| 0691    | Süßkartoffel-Pommes                     |                    |     |
| 0700    | Bouillon-Gemüse                         |                    |     |
| 0705    | Röschen Trio                            |                    |     |
| 0708    | bo*Erbsen, extra zart                   |                    |     |
| 0709    | bo*Erbsen "Petits Pois"                 |                    |     |
| 0714    | Rosenkohl-Röschen                       |                    |     |
| 0719    | Prinzessbohnen                          |                    |     |
| 0720    | Broccoli-Röschen                        |                    |     |
| 0736    | Leipziger Allerlei                      |                    |     |
| 0738    | Babymöhren                              |                    |     |
| 0755    | Junger Spinat, gehackt                  | X                  | X   |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung   | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 0762    | Ratatouille   |                    |     |
| 0789    | Gemüse-Wildreis-Mischung                                  |                    |     |
| 0807    | Bunte Früchteauslese                                      |                    |     |
| 0819    | Himbeeren   |                    |     |
| 1300    | Hähnchen-Filetinis  |                    |     |
| 1307    | Hähnchen-Spießli (Saisonprodukt)                          |                    |     |
| 1346    | Hähnchenbrust-Filetstücke                                 |                    |     |
| 1443    | Wiener Würstchen  | X                  | X   |
| 1455    | Original Nürnberger Rostbratwürstl                        |                    |     |
| 1500    | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung) |                    |     |
| 1504    | Doradenfilets "Royal" (Sommerfolder)                      |                    |     |
| 1505    | Kap Seehecht, naturbelassen                               |                    |     |
| 1519    | Schellfischfilet, naturbelassen                           |                    |     |
| 1564    | dolcedo Limone/Zitrone (Saisonprodukt)                    | X                  | X   |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                  | Spuren (x) möglich |     |
|---------|--|--------------------|-----|
|         |  | Glu                | Lak |
| 1606    | Hähnchen-Kartoffel-Pfanne                        | X                  | X   |
| 1628    | Gemüse-Kartoffelpfanne                           | X                  | X   |
| 1654    | Grünkohl mit Mettenden (Serviceprogramm)         |                    |     |
| 1676    | Rinderroulade „Hausfrauen Art“                   |                    |     |
| 1702    | Kaisergemüse                                     |                    |     |
| 1707    | Blattspinat                                      |                    |     |
| 1709    | bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)       |                    |     |
| 1710    | Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)             |                    |     |
| 1711    | Babymöhren (kleine Verpackung)                   |                    |     |
| 1712    | Kaisergemüse (kleine Verpackung)                 |                    |     |
| 1718    | Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)            |                    |     |
| 1725    | Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)           |                    |     |
| 1727    | Karotten-Gemüse-Mix                              |                    |     |
| 1754    | Tomatenwürfel, mediterran gewürzt (Sommerfolder) | X                  | X   |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                       | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---------------------------------------|--------------------|-----|
|         |                                       | Glu                | Lak |
| 10086   | Apfeltaschen                          |                    |     |
| 10571   | VEGANtische Burger aus Erbsen         |                    |     |
| 10572   | VEGANtische Frikadellen aus Erbsen    |                    |     |
| 10600   | BIO Kartoffel-Wedges                  |                    |     |
| 10601   | BIO Pommes carrées                    |                    |     |
| 10605   | BIO Sauerkirschen                     |                    |     |
| 10608   | BIO Zarte Gemüsemischung              |                    |     |
| 10609   | BIO Mediterranes Pfannengemüse (NEU!) | X                  | X   |
| 10630   | BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere     | X                  | X   |
| 10668   | BIO Hähnchenbrustfilet, naturbelassen |                    |     |
| 10669   | BIO Hähnchenkeulen, naturbelassen     |                    |     |
| 10676   | BIO Miesmuscheln                      |                    |     |
| 10712   | Djuvec-Reis "Balkan Art"              |                    |     |
| 10788   | Frucht-Sorbet Erdbeer                 | X                  | X   |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                       | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 10792   | Schweinefilet-Medaillons, mariniert                   |                    |     |
| 10798   | Schweinegeschneitzelt es auf buntem Pfannengemüse     | X                  | X   |
| 10801   | Krauteintopf „Bigos“                                  |                    |     |
| 10807   | Mini T-Bone Steaks vom Lamm, mariniert (Sommerfolder) |                    |     |
| 10851   | Feine Obstmischung                                    |                    |     |
| 10852   | Kulturheidelbeeren                                    |                    |     |
| 10853   | Mangowürfel   |                    |     |
| 10854   | Erdbeeren, halbiert                                   |                    |     |
| 10855   | Granatapfelkerne (NEU!)                               |                    |     |
| 10936   | BIG Happy Kokos                                       |                    | X   |
| 10941   | Linsensuppe   |                    |     |
| 10945   | Grillpfanne Rustika                                   | X                  | X   |
| 10947   | Schaschlik-Pfanne                                     |                    |     |
| 10948   | Persischer Reis                                       |                    |     |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |     |
|---------|--|--------------------|-----|
|         |  | Glu                | Lak |
| 10958   | Tomatensuppe "della Mamma"   |                    |     |
| 10959   | Erbsen-Eintopf   |                    |     |
| 11012   | Kräutergarten Petersilie   |                    |     |
| 11013   | Kräutergarten Schnittlauch   |                    |     |
| 11014   | Kräutergarten klassisch  |                    |     |
| 11016   | Kräutergarten mediterran   |                    |     |
| 11121   | Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen                               |                    |     |
| 11167   | Mini Eis-Früchtchen (Saisonprodukt)                                  |                    | X   |
| 11188   | Frucht-Sorbet Mango-Maracuja   | X                  | X   |
| 11306   | Hähnchen-Pfannenkebab  |                    |     |
| 11375   | Hähnchen-Medaillons Thai Lemon mit 8 % Flüssigwürzung (Sommerfolder) | X                  | X   |
| 11384   | Hähnchen-Filetsteaks 5 Pfeffer mit 8% Flüssigwürzung (Sommerfolder)  | X                  | X   |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung   | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 11386   | Hähnchen-Fajita-Mix   |                    |     |
| 11391   | Hähnchen-Oberkeulensteaks „Holzfäller“ mit 8 % Flüssigwürzung (NEU!) (Sommerfolder) | X                  | X   |
| 11398   | Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung  |                    |     |
| 11446   | Homestyle Burger (Sommerfolder)   |                    |     |
| 11469   | Original Thüringer Rostbratwurst (Saisonprodukt)                                    |                    |     |
| 11479   | Mini-Rumpsteaks, mariniert  |                    |     |
| 11488   | Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf   |                    |     |
| 11496   | Falafel   | X                  | X   |
| 11501   | Weißer Thunfischfilets, naturbelassen (Sommerfolder)                                |                    |     |
| 11513   | Lachsfilet, naturbelassen   |                    |     |
| 11561   | Zanderfilet, naturbelassen  |                    |     |
| 11606   | Garnelen in Tomaten-Knoblauchsoße   |                    |     |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                 | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---------------------------------|--------------------|-----|
|         |                                 | Glu                | Lak |
| 11688   | Früchte-Vielfalt                |                    |     |
| 11689   | Berry Topper                    |                    |     |
| 11707   | Vollwert-Gemüse-Puffer          |                    |     |
| 11709   | Gemüse-Rösti-Sticks             |                    |     |
| 11734   | Zwiebelwürfel                   |                    |     |
| 11736   | Romanesco-Gemüse-Mix            |                    |     |
| 11738   | Mais, extra süß                 |                    |     |
| 11739   | Erbsen und Karotten             |                    |     |
| 11741   | Suppengemüse                    |                    |     |
| 11742   | Champignons in Scheiben         |                    |     |
| 11743   | Julienne Gemüse-Mix             |                    |     |
| 11744   | Karottenwürfel                  |                    |     |
| 11745   | Brechbohnen                     |                    |     |
| 11752   | Halbe Maiskolben (Sommerfolder) |                    |     |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                           | Spuren (x) möglich |     |
|---------|---|--------------------|-----|
|         |   | Glu                | Lak |
| 11753   | Apfel-Rotkohl                             | X                  | X   |
| 11760   | Kleine Blumenkohl-Röschen                 |                    |     |
| 11783   | Bunter Gemüse-Quinoa-Salat (Sommerfolder) |                    |     |
| 11791   | Grünes Pfannengemüse                      |                    |     |
| 11795   | Mexikanisches Pfannengemüse               | X                  | X   |
| 11798   | Grill-Gemüse (Saisonprodukt)              |                    |     |
| 11799   | Pfannengemüse all'italiana (NEU!)         | X                  | X   |
| 17014   | Doppelter Fruchtspaß (NEU!)               | X                  | X   |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                      | Spuren (x) möglich |     |
|---------|--------------------------------------|--------------------|-----|
|         |                                      | Glu                | Lak |
| 20037   | Gemüse-Eintopf                       |                    |     |
| 20050   | Kartoffel Suppe mit Wiener Würstchen |                    |     |
| 20072   | Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung  | X                  | X   |
| 20119   | Balkan-Röllchen                      |                    |     |
| 20163   | Backofen-Röstis                      |                    |     |
| 20178   | Kartoffelklöße                       |                    |     |
| 20560   | Kichererbsen-Curry mit Reis (NEU!)   |                    |     |
| 20569   | Hähnchen-Paella                      | X                  | X   |

Glu = Gluten, Lak = Laktose

**bofrost\*free: Folgende bofrost\*Produkte sind gluten- und laktosefrei:**

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                 |
|---------|---------------------------------|
| 10002   | Fischstäbchen (bofrost*free)    |
| 10003   | Backfisch (bofrost*free)        |
| 10004   | Sonntagsbrötchen (bofrost*free) |
| 10005   | Rustica-Brötchen (bofrost*free) |
| 10006   | Laugenstange (bofrost*free)     |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                |
|---------|--|
| 10010   | Chicken Nuggets (bofrost*free)                 |
| 10011   | Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (bofrost*free) |
| 10012   | Wiener Schnitzel vom Schwein (bofrost*free)    |
| 10020   | Maultaschen (bofrost*free)                     |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten und nicht die Zutat Laktose (Milchzucker) bzw. laktosehaltige Milch/ Milchprodukte\*:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                        |
|---------|--|
| 10021   | Eierspätzle (bofrost*free)             |
| 10027   | Rigatoni-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)  |
| 10034   | Tortelli Ricotta-Spinat (bofrost*free) |
| 10035   | Lasagne Bolognese (bofrost*free)       |
| 10036   | Gemüse-Lasagne (bofrost*free)          |
| 10039   | Hähnchen-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)  |
| 10042   | Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)   |
| 10044   | Käsespätzle (bofrost*free)             |
| 10046   | Gnocchis (NEU!) (bofrost*free)         |
| 10055   | Salami-Pizza (bofrost*free)            |
| 10056   | Margherita-Pizza (bofrost*free)        |
| 10059   | Pizzaböden (bofrost*free)              |
| 10078   | Landbrot, geschnitten (bofrost*free)   |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung   |
|---------|---|
| 10079   | Rustica-Brot, geschnitten (bofrost*free)                |
| 10086   | Apfeltaschen  |
| 10090   | Waffelhörnchen (bofrost*free)                           |
| 10091   | Nuss-Nougat Palatschinken (bofrost*free)                |
| 10093   | Original Österreichischer Kaiserschmarrn (bofrost*free) |
| 10097   | Rigatoni-Käse-Auflauf (bofrost*free)                    |
| 10102   | Sandwich Fürst Pückler (bofrost*free)                   |
| 10103   | Bourbon-Vanille Eiscreme (bofrost*free)                 |
| 10105   | Schoko-Minze Eiscreme (bofrost*free)                    |
| 10112   | BIG Classic Mandel (bofrost*free)                       |
| 10131   | Dessertbecher Panna Cotta Erdbeer (bofrost*free)        |
| 10162   | Croissants (bofrost*free)                               |