



Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm u. Weihnachtsspezialitäten 2023/24
Stand 16.10.2023

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker), ergänzt auf den letzten Seiten mit Weihnachtsspezialitäten:

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) des oben angegebenen Inhaltsstoffes nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesem Allergen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost*free- und Service-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

*Hinweis: Laktosefreie Kuhmilch wird nur in den bofrost*free Produkten eingesetzt. Für Kuhmilcheiweißallergiker halten wir eine separate Auflistung bereit, die Sie gerne bei uns anfordern können.

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0171	Ungarische Gulaschsuppe	
0179	Tomatensuppe "della Mamma"	
0192	Rinderbraten	
0198	Rinderrouladen in Bratensoße	
0214	Nasi Goreng	X
0229	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	
0305	Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen	
0328	Ganze Schenkel vom Hähnchen	
0386	Partyfrikadellen	
0399	Partyschnitzel Wiener Art mit 8% Flüssigwürzung	
0401	Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung	
0404	Kohlrouladen	X
0415	Currywurst	X
0460	Rindersaftgulasch	
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen	
0464	Seelachs, mehliert	
0468	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen	
0475	Rotbarschfilet, naturbelassen	
0477	Kabeljaufilet, naturbelassen	
0482	Pangasiusfilet, naturbelassen	
0504	Fischstäbchen	
0516	Backteig-Tintenfischringe	
0542	Pazifische Scholle, paniert	
0544	Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm)	
0552	Matjes-Filet (Serviceprogramm)	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0554	Westfälisches Grünkohlgericht	
0574	Lachsforellenfilets, mit Haut	
0579	Königsgarnelen	
0597	Fischstäbchen (kleine Verpackung)	
0598	Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung)	
0601	Backofen Knusper frites	
0602	Backofen Kringel frites	
0603	Backofen Pommes frites	
0604	Fritteusen Pommes frites extra	
0606	Landhaus Pommes (NEU!)	X
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)	
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)	
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)	
0614	Reibekuchen (kleine Verpackung)	
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)	
0625	Rösti-Sticks	
0640	Mikrowellen-Pommes	
0644	Rosmarin-Kartoffeln	
0653	Bratkartoffeln	
0669	Original schwäbische Schupfnudeln	
0672	Leberknödel (Serviceprogramm)	
0675	Markklößchen	
0685	Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)	
0691	Süßkartoffel-Pommes	
0699	Happy Gnocchi	X
0700	Bouillon-Gemüse	
0701	Julienne Gemüse-Mix	

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0705	Röschen Trio	
0708	bo*Erbsen, extra zart	
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"	
0712	Karottenwürfel	
0714	Rosenkohl-Röschen	
0717	Brechbohnen	
0719	Prinzessbohnen	
0720	Broccoli-Röschen	
0723	Dicke Bohnen	
0736	Leipziger Allerlei	
0738	Babymöhren	
0755	Junger Spinat, gehackt	X
0760	Grünkohl, gehackt (Saisonprodukt)	
0761	Grünkohl, grob gehackt (Saisonprodukt)	
0762	Ratatouille	
0776	Suppengemüse, 10 Sorten	
0786	Champignons in Scheiben	
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung	
0807	Bunte Früchteauslese	
0818	Erdbeeren, halbiert	
0819	Himbeeren	
0900	Original Südtiroler Apfelstrudelstücke	X
1211	Gemüsefrikadellen	X
1252	Asiapfanne Teriyaki	X
1270	Chinesische Bratnudeln	
1300	Hähnchen-Filetinis	
1301	Mini-Hähnchen-Schnitzel	
1305	Wiener Hähnchen-Schnitzel	
1346	Hähnchenbrust-Filetstücke	
1350	Chicken Chips mit 8% Flüssigwürzung	X
1378	Kohlroulade in Bratensoße	X
1407	Sauerbraten	
1428	Frikadelle nach "Hausfrauen- Art"	
1443	Wiener Würstchen	X
1449	Balkan-Röllchen	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
1455	Original Nürnberger Rostbratwürstl	
1458	Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung (kleine Verpackung)	
1500	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)	
1502	Schlemmerfilet Gourmet "Extra Knusprig"	X
1505	Kap Seehecht, naturbelassen	
1519	Schellfischfilet, naturbelassen	
1564	dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)	X
1590	Rotbarsch in Kräutermehlierung	
1601	Bami Goreng	X
1606	Hähnchen-Kartoffel-Pfanne	X
1607	bo*Frühlingsrollen	
1608	Frühlingsrollen Süß-Sauer	
1613	Hähnchen-Paella	X
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	X
1654	Grünkohl mit Mettenden	
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“	
1677	Rinderbraten „Klassische Art“	
1684	Sonntags Maultaschen	X
1702	Kaisergemüse	
1703	Italienisches Pfannengemüse	X
1707	Blattspinat	
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)	
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)	
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)	
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)	

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)	
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)	
1727	Karotten-Gemüse-Mix	
1766	Mexikanisches Pfannengemüse	X
1877	Laugenstangen - zum Selberbacken	
3093	Mangowürfel	
3095	Chili con Carne	
8472	Kap-Seehechtfilet, mehliert (NEU!)	
10002	Fischstäbchen (bofrost*free)	
10003	Backfisch (bofrost*free)	
10004	Sonntagsbrötchen (bofrost*free)	
10005	Rustica-Brötchen (bofrost*free)	
10006	Laugenstange (bofrost*free)	
10010	Chicken Nuggets (bofrost*free)	
10011	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (bofrost*free)	
10012	Wiener Schnitzel vom Schwein (bofrost*free)	
10020	Maultaschen (bofrost*free)	
10021	Eierspätzle (bofrost*free)	
10027	Rigatoni-Gemüse-Pfanne (NEU!) (bofrost*free)	
10034	Tortelli Ricotta-Spinat (bofrost*free)	
10035	Lasagne Bolognese (bofrost*free)	
10036	Gemüse-Lasagne (bofrost*free)	
10039	Hähnchen-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10042	Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)	
10044	Käsespätzle (bofrost*free)	
10055	Salami-Pizza (bofrost*free)	
10056	Margherita-Pizza (bofrost*free)	
10059	Pizzaböden (bofrost*free)	
10078	Landbrot, geschnitten (bofrost*free)	
10079	Rustica-Brot, geschnitten (bofrost*free)	
10080	Apfelkuchen (bofrost*free)	
10086	Apfeltaschen (NEU!)	
10091	Nuss-Nougat Palatschinken (bofrost*free)	
10093	Original Österreichischer Kaiserschmarrn (bofrost*free)	
10097	Rigatoni-Käse-Auflauf (bofrost*free)	
10099	Rigatoni-Bolognese-Auflauf (bofrost*free)	
10102	Sandwich Fürst Pückler (bofrost*free)	
10103	Bourbon-Vanille Eiscreme (bofrost*free)	
10105	Schoko-Minze Eiscreme (bofrost*free)	
10112	BIG Classic Mandel (bofrost*free)	
10131	Dessertbecher Panna Cotta Erdbeer (bofrost*free)	
10162	Croissants (bofrost*free)	
10450	Kerniges Brot-Duo	
10451	Brötchen-Mix	X
10463	Original französische Landbrötchen	
10464	Bäckerbrötchen	X
10570	VEGANTische Schnitzel mit Tomatenfüllung aus Weizen	

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10571	VEGANtische Burger aus Erbsen	
10572	VEGANtische Frikadellen aus Erbsen	
10573	VEGANtische Schnitzel aus Weizen	
10575	VEGANtisches Chop-Suey aus Weizen	X
10600	BIO Kartoffel-Wedges	
10601	BIO Pommes carrées	
10602	BIO Gelbe Karottenscheiben	
10603	BIO Rote-Bete-Sticks	
10605	BIO Sauerkirschen	
10608	BIO Zarte Gemüsemischung	
10630	BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere	X
10645	BIO Eierknöpfe	
10666	BIO Rinderhackbällchen	X
10668	BIO Hähnchenbrustfilet, naturbelassen	
10669	BIO Hähnchenkeulen, naturbelassen	
10676	BIO Miesmuscheln	
10685	BIO Mehrkornbaguette	X
10686	BIO Dinkelbrötchen	X
10712	Djuvec-Reis "Balkan Art"	
10713	Gulaschpfanne	
10717	Asia-Suppe "Peking Art"	
10726	Spaghetti Frutti di Mare	
10734	Cevapcici-Reis-Pfanne	
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert	
10797	Frikadelle "American Style"	
10798	Schweinegeschnetzeltes auf buntem Pfannengemüse	X
10801	Krauteintopf „Bigos“	
10802	Bayrischer Mini Leberkäs'	
10851	Feine Obstmischung	
10852	Kulturheidelbeeren	
10936	BIG Happy Kokos	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10940	Quetschtüten-Box (Serviceprogramm)	X
10941	Linsensuppe	
10945	Grillpfanne Rustika	X
10946	Hähnchen-Ratatouille-Pfanne	
10947	Schaschlik-Pfanne	
10948	Persischer Reis (NEU!)	
10953	Bihunsuppe	
10954	Asia-Pfanne mit Erdnusssoße	
10955	Asia-Rindfleischpfanne	X
10956	Asia-Pfanne "Süß-Sauer"	X
10959	Erbsen-Eintopf	
11012	Kräutergarten Petersilie	
11013	Kräutergarten Schnittlauch	
11014	Kräutergarten klassisch	
11016	Kräutergarten mediterran	
11121	Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen	
11167	Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm)	X
11188	Frucht-Sorbet Mango-Maracuja (Serviceprogramm)	X
11222	Asia-Hähnchenpfanne mit Erbsennudeln	X
11253	Bauernhof-Nudelsuppe	
11268	Fleischklößchen	X
11306	Hähnchen-Pfannenkebab	
11323	Entenbrust, gegart (Saisonprodukt)	
11376	Chicken-Bites Sweet BBQ mit 8% Flüssigwürzung (NEU!)	X
11380	Hähnchenschnitzel in Dinkel-Rosmarinpanade mit 8% Flüssigwürzung	X
11386	Hähnchen-Fajita-Mix (NEU!)	
11387	Mini-Knusper-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung	X

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
11398	Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung	
11423	Mini-Kalbsschnitzel	
11462	Rindfleischstreifen Teriyaki Art	
11470	Gokkelchen mit 8 % Flüssigwürzung	X
11471	Hähnchen Frites	
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert	
11483	Schweinshaxe "Münchener Art" (Saisonprodukt)	
11488	Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf	
11496	Falafel	X
11513	Lachsfilet, naturbelassen	
11540	Pazifische Scholle in Mehrkornpanade	
11549	Kabeljau, mehliert	
11550	Backfisch (8 Stück)	X
11553	Buntbarschfilet in Sesam-Panade	
11557	Nordsee-Seelachs Nuggets im Backteig	X
11561	Zanderfilet, naturbelassen	
11566	Alaska-Seelachs in Toskana-Sauce	
11580	Seelachs in Cornflakes-Panade (NEU!)	
11584	Backfisch (4 Stück)	X
11586	Fischlettis	X
11606	Garnelen in Tomaten-Knoblauchsoße (NEU!)	
11607	Fischfilet Müllerin	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
11651	Mini-Frühlingsrolle "Thai-Style"	X
11687	Ananaswürfel	
11688	Früchte-Vielfalt	
11689	Berry Topper	
11707	Vollwert-Gemüse-Puffer	
11709	Gemüse-Rösti-Sticks (NEU!)	
11734	Zwiebelwürfel	
11736	Romanesco-Gemüse-Mix	
11738	Mais, extra süß	
11739	Erbsen und Karotten	
11753	Apfel-Rotkohl	X
11760	Kleine Blumenkohl-Röschen	
11763	Blumenkohl-Röschen	
11779	Pfannengemüse Teriyaki	X
11787	Asiatisches Pfannengemüse	
11788	Shiitake-Pilze "Szechuan Art"	
11791	Grünes Pfannengemüse (NEU!)	
20037	Gemüse-Eintopf (NEU!)	
20040	Rustikaler Schweinebraten in Bratensoße	X
20051	Original "Schwäbische Maultaschen"	X
20053	Original "Schwäbische Spätzle"	
20056	Kleine Gemüse-Maultaschen (NEU!)	
20072	Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung	X
20156	Reibekuchen	
20163	Backofen-Röstis	
20178	Kartoffelklöße	

Folgende bofrost*Produkte enthalten nicht die Zutaten
laktosehaltige Milch bzw. Milchprodukte sowie Laktose (Milchzucker):

Weihnachtsspezialitäten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
0205	Ente in Orangensoße (Weihnachtsspezialität)	
0570	Riesengarnelen (Weihnachtsspezialität)	
0609	Marinierte Gourmet- Kartoffeln (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	
0616	Kartoffel-Weihnacht (Weihnachtsspezialität)	
1177	Weihnachtliches Beilagen- Duo (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X
1325	Knusper-Elche (Weihnachtsspezialität)	
1693	Honig-Balsamico-Sauce (Weihnachtsspezialität)	X
1716	Zuckerschoten (Weihnachtsspezialität)	
1719	Stangenspargel (Weihnachtsspezialität)	
1721	Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität)	
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)	
10806	Kalbs-Medaillons in Pfeffermarinade (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich
10952	Festtagsmenü Hähnchen in Rotweinsauce (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	
11323	Entenbrust, gegart (Saisonprodukt) (Weihnachtsspezialität)	
11331	Gänsekeulen, gewürzt (Weihnachtsspezialität)	X
11332	Gänsebrust, gegart (Weihnachtsspezialität)	X
11379	Entenkeulen, gegart mit 8% Flüssigwürzung (Weihnachtsspezialität)	X
11465	Rehmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)	
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert (Weihnachtsspezialität)	
11511	Seeteufelfilet, naturbelassen (Weihnachtsspezialität)	
11613	Königsgarnelen in Orangensoße (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X
11735	Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität)	
11753	Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität)	X
20042	Veganes Pilz-Risotto (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X