



# Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm u. Weihnachtsspezialitäten 2023/24  
Stand 16.10.2023

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten\*, ergänzt auf den letzten Seiten mit Weihnachtsspezialitäten:**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) der oben angegebenen Inhaltsstoffe nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesen Allergenen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Unsere bofrost\*free Produkte erfüllen selbstverständlich die Anforderungen der EU Verordnung (828/2014) und des aktuellen Codex alimentarius für glutenfreie Nahrungsmittel. Als "glutenfrei" gelten demnach Produkte, die unter 20 mg Gluten pro kg aufweisen. Im Rahmen unserer umfangreichen Qualitätskontrolle werden alle Zutaten für bofrost\*free-Produkte sowie die bofrost\*free-Produkte selbst durch regelmäßige Analysen kontrolliert.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free- und Service-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden

\*Hinweis: Unter Gluten werden Weizen, Dinkel, Roggen, Hafer, Gerste und daraus erzeugte Produkte sowie die Zutat Gluten zusammengefasst. Bei den mit einem X gekennzeichneten Produkten ist es aufgrund der bestehenden Produktionsbedingungen möglich, dass sie Spuren von Gluten enthalten. Ob diese möglichen Spuren den Grenzwert von 20 mg Gluten pro kg ggf. überschreiten wird nicht analysiert

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
0179	Tomatensuppe "della Mamma"			
0229	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen			
0305	Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen			
0328	Ganze Schenkel vom Hähnchen			
0415	Currywurst	X	X	X
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen			
0468	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen			
0475	Rotbarschfilet, naturbelassen			
0477	Kabeljaufilet, naturbelassen			
0482	Pangasiusfilet, naturbelassen			
0544	Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm)			
0552	Matjes-Filet (Serviceprogramm)			
0554	Westfälisches Grünkohlgericht			
0574	Lachsforellenfilets, mit Haut			
0579	Königsgarnelen			

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
0598	Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung)			
0601	Backofen Knusper frites			
0602	Backofen Kringel frites			
0603	Backofen Pommes frites			
0604	Fritteusen Pommes frites extra			
0606	Landhaus Pommes (NEU!)	X	X	X
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)			
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)			
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)			
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)			
0625	Rösti-Sticks			
0640	Mikrowellen-Pommes			
0644	Rosmarin-Kartoffeln			
0653	Bratkartoffeln			
0685	Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)			

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
0691	Süßkartoffel-Pommes			
0700	Bouillon-Gemüse			
0701	Julienne Gemüse-Mix			
0705	Röschen Trio			
0708	bo*Erbsen, extra zart			
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"			
0712	Karottenwürfel			
0714	Rosenkohl-Röschen			
0717	Brechbohnen			
0719	Prinzessbohnen			
0720	Broccoli-Röschen			
0723	Dicke Bohnen			
0736	Leipziger Allerlei			
0738	Babymöhren			
0755	Junger Spinat, gehackt	X	X	X
0760	Grünkohl, gehackt (Saisonprodukt)			
0761	Grünkohl, grob gehackt (Saisonprodukt)			
0762	Ratatouille			
0776	Suppengemüse, 10 Sorten			
0786	Champignons in Scheiben			
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung			

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
0807	Bunte Früchteauslese			
0818	Erdbeeren, halbiert			
0819	Himbeeren			
1300	Hähnchen-Filetinis			
1346	Hähnchenbrust-Filetstücke			
1443	Wiener Würstchen	X	X	X
1455	Original Nürnberger Rostbratwürstl			
1500	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)			
1505	Kap Seehecht, naturbelassen			
1519	Schellfischfilet, naturbelassen			
1564	dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)	X	X	X
1606	Hähnchen-Kartoffel-Pfanne	X	X	X
1613	Hähnchen-Paella	X	X	X
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	X	X	X
1654	Grünkohl mit Mettenden			
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“			
1702	Kaisergemüse			

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
1703	Italienisches Pfannengemüse	X	X	X
1707	Blattspinat			
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)			
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)			
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)			
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)			
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)			
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)			
1727	Karotten-Gemüse-Mix			
1766	Mexikanisches Pfannengemüse	X	X	X
3093	Mangowürfel			
10571	VEGANtische Burger aus Erbsen			
10572	VEGANtische Frikadellen aus Erbsen			
10600	BIO Kartoffel-Wedges			
10601	BIO Pommes carrées			
10602	BIO Gelbe Karottenscheiben			
10603	BIO Rote-Bete-Sticks			

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
10605	BIO Sauerkirschen			
10608	BIO Zarte Gemüsemischung			
10630	BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere	X	X	X
10668	BIO Hähnchenbrustfilet, naturbelassen			
10669	BIO Hähnchenkeulen, naturbelassen			
10676	BIO Miesmuscheln			
10712	Djuvec-Reis "Balkan Art"			
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert			
10798	Schweinegeschnetzeltes auf buntem Pfannengemüse	X	X	X
10801	Krauteintopf „Bigos“			
10851	Feine Obstmischung			
10852	Kulturheidelbeeren			
10936	BIG Happy Kokos	X		
10941	Linsensuppe			
10945	Grillpfanne Rustika	X		X
10947	Schaschlik-Pfanne			
10948	Persischer Reis (NEU!)			
10959	Erbsen-Eintopf			

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
11012	Kräutergarten Petersilie			
11013	Kräutergarten Schnittlauch			
11014	Kräutergarten klassisch			
11016	Kräutergarten mediterran			
11121	Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen			
11167	Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm)	X		
11188	Frucht-Sorbet Mango-Maracuja (Serviceprogramm)	X	X	X
11306	Hähnchen-Pfannenkebab			
11386	Hähnchen-Fajita-Mix (NEU!)			
11398	Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung			
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert			
11483	Schweinshaxe "Münchener Art" (Saisonprodukt)			
11488	Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf			

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
11496	Falafel	X	X	X
11513	Lachsfilet, naturbelassen			
11561	Zanderfilet, naturbelassen			
11566	Alaska-Seelachs in Toskana-Sauce			
11606	Garnelen in Tomaten-Knoblauchsoße (NEU!)			
11651	Mini-Frühlingsrolle "Thai-Style"	X	X	X
11687	Ananaswürfel			
11688	Früchte-Vielfalt			
11689	Berry Topper			
11709	Gemüse-Rösti-Sticks (NEU!)			
11734	Zwiebelwürfel			
11736	Romanesco-Gemüse-Mix			
11738	Mais, extra süß			
11739	Erbsen und Karotten			
11753	Apfel-Rotkohl	X		X
11760	Kleine Blumenkohl-Röschen			
11763	Blumenkohl-Röschen			
11791	Grünes Pfannengemüse (NEU!)			

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Glu
20037	Gemüse-Eintopf (NEU!)			
20072	Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung	X	X	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Glu
20163	Backofen-Röstis			
20178	Kartoffelklöße			

Mi = Milch, Ei = Hühnerei, Glu = Gluten

**bofrost\*free: Folgende bofrost\*Produkte sind glutenfrei**

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Mi	Ei
10002	Fischstäbchen (bofrost*free)		
10003	Backfisch (bofrost*free)		
10005	Rustico-Brötchen (bofrost*free)		X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich	
		Mi	Ei
10059	Pizzaböden (bofrost*free)		

Mi = Milch, Ei = Hühnerei

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Milch bzw. Milchprodukte, Hühnerei und gemäß der Rezeptur nur von Natur aus glutenfreie Zutaten:

**Weihnachtsspezialitäten:**

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
0205	Ente in Orangensoße (Weihnachtsspezialität)			
0570	Riesengarnelen (Weihnachtsspezialität)			
0609	Marinierte Gourmet-Kartoffeln (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X	X	X
1716	Zuckerschoten (Weihnachtsspezialität)			
1719	Stangenspargel (Weihnachtsspezialität)			
1721	Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität)			
10792	Schweinefilet-Medaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)			
10806	Kalbs-Medaillons in Pfeffermarinade (NEU!) (Weihnachtsspezialität)			
11331	Gänsekeulen, gewürzt (Weihnachtsspezialität)	X		X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	Spuren (x) möglich		
		Mi	Ei	Gl
11332	Gänsebrust, gegart (Weihnachtsspezialität)	X		X
11465	Rehmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)			
11479	Mini-Rumpsteaks, mariniert (Weihnachtsspezialität)			
11511	Seeteufelfilet, naturbelassen (Weihnachtsspezialität)			
11613	Königsgarnelen in Orangensoße (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X		X
11735	Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität)			
11753	Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität)	X		X
20042	Veganes Pilz-Risotto (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	X		X