



# Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm u. Weihnachtsspezialitäten 2023/24  
Stand 16.10.2023

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte, ergänzt auf den letzten Seiten mit Weihnachtsspezialitäten:**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Spuren (X) des oben angegebenen Inhaltsstoffes nicht gänzlich auszuschließen sind. Dies gilt auch dann, wenn in den Produktinformationen nicht ausdrücklich auf mögliche Spuren von diesem Allergen hingewiesen wird. Daher sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob Sie unsere Produkte verzehren dürfen.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free- und Service-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                    | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 0171    | Ungarische Gulaschsuppe                            |                    |
| 0179    | Tomatensuppe "della Mamma"                         |                    |
| 0192    | Rinderbraten                                       |                    |
| 0198    | Rinderrouladen in Bratensoße                       |                    |
| 0214    | Nasi Goreng  | X                  |
| 0229    | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen                |                    |
| 0305    | Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen                |                    |
| 0328    | Ganze Schenkel vom Hähnchen                        |                    |
| 0386    | Partyfrikadellen                                   |                    |
| 0399    | Partyschnitzel Wiener Art mit 8% Flüssigwürzung    |                    |
| 0401    | Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung |                    |
| 0404    | Kohlrouladen                                       | X                  |
| 0415    | Currywurst   | X                  |
| 0460    | Rindersaftgulasch                                  |                    |
| 0462    | Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen                |                    |
| 0464    | Seelachs, mehliert                                 |                    |
| 0468    | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen              |                    |
| 0475    | Rotbarschfilet, naturbelassen                      |                    |
| 0477    | Kabeljaufilet, naturbelassen                       |                    |
| 0482    | Pangasiusfilet, naturbelassen                      |                    |
| 0504    | Fischstäbchen                                      |                    |
| 0516    | Backteig-Tintenfischringe                          |                    |
| 0542    | Pazifische Scholle, paniert                        |                    |
| 0544    | Echter norwegischer Räucherlachs (Serviceprogramm) |                    |
| 0552    | Matjes-Filet (Serviceprogramm)                     |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                   | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------|
| 0554    | Westfälisches Grünkohlgericht                     |                    |
| 0574    | Lachsforellenfilets, mit Haut                     |                    |
| 0579    | Königsgarnelen                                    |                    |
| 0597    | Fischstäbchen (kleine Verpackung)                 |                    |
| 0598    | Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung) |                    |
| 0601    | Backofen Knusper frites                           |                    |
| 0602    | Backofen Kringel frites                           |                    |
| 0603    | Backofen Pommes frites                            |                    |
| 0604    | Fritteusen Pommes frites extra                    |                    |
| 0606    | Landhaus Pommes (NEU!)                            | X                  |
| 0610    | Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)       |                    |
| 0611    | Backofen-Röstis (kleine Verpackung)               |                    |
| 0612    | Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung) |                    |
| 0614    | Reibekuchen (kleine Verpackung)                   |                    |
| 0618    | Bratkartoffeln (kleine Verpackung)                |                    |
| 0625    | Rösti-Sticks                                      |                    |
| 0640    | Mikrowellen-Pommes                                |                    |
| 0644    | Rosmarin-Kartoffeln                               |                    |
| 0653    | Bratkartoffeln                                    |                    |
| 0669    | Original schwäbische Schupfnudeln                 |                    |
| 0672    | Leberknödel (Serviceprogramm)                     |                    |
| 0675    | Markklößchen                                      |                    |
| 0685    | Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)           |                    |
| 0691    | Süßkartoffel-Pommes                               |                    |
| 0699    | Happy Gnocchi                                     | X                  |
| 0700    | Bouillon-Gemüse                                   |                    |
| 0701    | Julienne Gemüse-Mix                               |                    |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                        | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 0705    | Röschen Trio                           |                    |
| 0708    | bo*Erbsen, extra zart                  |                    |
| 0709    | bo*Erbsen "Petits Pois"                |                    |
| 0712    | Karottenwürfel                         |                    |
| 0714    | Rosenkohl-Röschen                      |                    |
| 0717    | Brechbohnen                            |                    |
| 0719    | Prinzessbohnen                         |                    |
| 0720    | Broccoli-Röschen                       |                    |
| 0723    | Dicke Bohnen                           |                    |
| 0736    | Leipziger Allerlei                     |                    |
| 0738    | Babymöhren                             |                    |
| 0755    | Junger Spinat, gehackt                 | X                  |
| 0760    | Grünkohl, gehackt (Saisonprodukt)      |                    |
| 0761    | Grünkohl, grob gehackt (Saisonprodukt) |                    |
| 0762    | Ratatouille                            |                    |
| 0776    | Suppengemüse, 10 Sorten                |                    |
| 0786    | Champignons in Scheiben                |                    |
| 0789    | Gemüse-Wildreis-Mischung               |                    |
| 0807    | Bunte Früchteauslese                   |                    |
| 0818    | Erdbeeren, halbiert                    |                    |
| 0819    | Himbeeren                              |                    |
| 0900    | Original Südtiroler Apfelstrudelstücke | X                  |
| 1211    | Gemüsefrikadellen                      | X                  |
| 1252    | Asiapfanne Teriyaki                    | X                  |
| 1270    | Chinesische Bratnudeln                 |                    |
| 1300    | Hähnchen-Filetinis                     |                    |
| 1301    | Mini-Hähnchen-Schnitzel                |                    |
| 1305    | Wiener Hähnchen-Schnitzel              |                    |
| 1346    | Hähnchenbrust-Filetstücke              |                    |
| 1350    | Chicken Chips mit 8% Flüssigwürzung    | X                  |
| 1378    | Kohlroulade in Bratensoße              | X                  |
| 1407    | Sauerbraten                            |                    |
| 1428    | Frikadelle nach "Hausfrauen-Art"       |                    |
| 1443    | Wiener Würstchen                       | X                  |
| 1449    | Balkan-Röllchen                        |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 1455    | Original Nürnberger Rostbratwürstl                                     |                    |
| 1458    | Wiener Schnitzel vom Schwein mit 8% Flüssigwürzung (kleine Verpackung) |                    |
| 1500    | Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)              |                    |
| 1502    | Schlemmerfilet Gourmet "Extra Knusprig"                                | X                  |
| 1505    | Kap Seehecht, naturbelassen  |                    |
| 1519    | Schellfischfilet, naturbelassen  |                    |
| 1564    | dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)                               | X                  |
| 1590    | Rotbarsch in Kräutermehlierung   |                    |
| 1601    | Bami Goreng  | X                  |
| 1606    | Hähnchen-Kartoffel-Pfanne  | X                  |
| 1607    | bo*Frühlingsrollen   |                    |
| 1608    | Frühlingsrollen Süß-Sauer  |                    |
| 1613    | Hähnchen-Paella  | X                  |
| 1628    | Gemüse-Kartoffelpfanne   | X                  |
| 1654    | Grünkohl mit Mettenden   |                    |
| 1676    | Rinderroulade „Hausfrauen Art“   |                    |
| 1677    | Rinderbraten „Klassische Art“  |                    |
| 1684    | Sonntags Maultaschen   | X                  |
| 1702    | Kaisergemüse   |                    |
| 1703    | Italienisches Pfannengemüse  | X                  |
| 1707    | Blattspinat  |                    |
| 1709    | bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)                             |                    |
| 1710    | Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)                                   |                    |
| 1711    | Babymöhren (kleine Verpackung)   |                    |
| 1712    | Kaisergemüse (kleine Verpackung)                                       |                    |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                     | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------|
| 1718    | Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)               |                    |
| 1725    | Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)              |                    |
| 1727    | Karotten-Gemüse-Mix                                 |                    |
| 1766    | Mexikanisches Pfannengemüse                         | X                  |
| 1877    | Laugenstangen - zum Selberbacken                    |                    |
| 3093    | Mangowürfel   |                    |
| 3095    | Chili con Carne                                     |                    |
| 8472    | Kap-Seehechtfilet, mehliert (NEU!)                  |                    |
| 10002   | Fischstäbchen (bofrost*free)                        |                    |
| 10003   | Backfisch (bofrost*free)                            |                    |
| 10005   | Rustica-Brötchen (bofrost*free)                     |                    |
| 10020   | Maultaschen (bofrost*free)                          |                    |
| 10021   | Eierspätzle (bofrost*free)                          |                    |
| 10042   | Spätzle-Gemüse-Pfanne (bofrost*free)                |                    |
| 10059   | Pizzaböden (bofrost*free)                           |                    |
| 10080   | Apfelkuchen (bofrost*free)                          | X                  |
| 10450   | Kerniges Brot-Duo                                   |                    |
| 10451   | Brötchen-Mix  | X                  |
| 10463   | Original französische Landbrötchen                  |                    |
| 10464   | Bäckerbrötchen                                      | X                  |
| 10570   | VEGANtische Schnitzel mit Tomatenfüllung aus Weizen |                    |
| 10571   | VEGANtische Burger aus Erbsen                       |                    |
| 10572   | VEGANtische Frikadellen aus Erbsen                  |                    |
| 10573   | VEGANtische Schnitzel aus Weizen                    |                    |
| 10575   | VEGANtisches Chop-Suey aus Weizen                   | X                  |
| 10600   | BIO Kartoffel-Wedges                                |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                 | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------|
| 10601   | BIO Pommes carrées                              |                    |
| 10602   | BIO Gelbe Karottenscheiben                      |                    |
| 10603   | BIO Rote-Bete-Sticks                            |                    |
| 10605   | BIO Sauerkirschen                               |                    |
| 10608   | BIO Zarte Gemüsemischung                        |                    |
|         | BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere               | X                  |
| 10630   | BIO Eierknöpfe                                  |                    |
| 10645   | BIO Rinderhackbällchen                          | X                  |
|         | BIO Hähnchenbrustfilet, naturbelassen           |                    |
| 10668   | BIO Hähnchenkeulen, naturbelassen               |                    |
| 10669   | BIO Miesmuscheln                                |                    |
| 10676   | BIO Mehrkornbaguette                            | X                  |
| 10685   | BIO Dinkelbrötchen                              | X                  |
| 10686   | Djuvec-Reis "Balkan Art"                        |                    |
| 10712   | Gulaschpfanne                                   |                    |
| 10713   | Asia-Suppe "Peking Art"                         |                    |
| 10717   | Spaghetti Frutti di Mare                        |                    |
| 10726   | Cevapcici-Reis-Pfanne                           |                    |
| 10734   | Schweinefilet-Medaillons, mariniert             |                    |
| 10792   | Frikadelle "American Style"                     |                    |
| 10797   | Schweinegeschnetzeltes auf buntem Pfannengemüse | X                  |
| 10798   | Krauteintopf „Bigos"                            |                    |
| 10801   | Bayrischer Mini Leberkäs'                       |                    |
| 10802   | Feine Obstmischung                              |                    |
| 10851   | Kulturheidelbeeren                              |                    |
| 10852   | BIG Happy Kokos                                 | X                  |
| 10936   | Quetschtüten-Box (Serviceprogramm)              | X                  |
| 10940   | Linsensuppe                                     |                    |
| 10941   | Grillpfanne Rustika                             | X                  |
| 10945   | Hähnchen-Ratatouille-Pfanne                     |                    |
| 10946   | Schaschlik-Pfanne                               |                    |
| 10947   | Persischer Reis (NEU!)                          |                    |
| 10948   | Bihunsuppe                                      |                    |
| 10953   |   |                    |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 10954   | Asia-Pfanne mit Erdnussoße                                       |                    |
| 10955   | Asia-Rindfleischpfanne   | X                  |
| 10956   | Asia-Pfanne "Süß-Sauer"  | X                  |
| 10959   | Erbsen-Eintopf   |                    |
| 11012   | Kräutergarten Petersilie   |                    |
| 11013   | Kräutergarten Schnittlauch                                       |                    |
| 11014   | Kräutergarten klassisch  |                    |
| 11016   | Kräutergarten mediterran   |                    |
| 11121   | Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen                           |                    |
| 11167   | Mini Eis-Früchtchen (Serviceprogramm)                            | X                  |
| 11188   | Frucht-Sorbet Mango-Maracuja (Serviceprogramm)                   | X                  |
| 11222   | Asia-Hähnchenpfanne mit Erbsennudeln                             | X                  |
| 11253   | Bauernhof-Nudelsuppe   |                    |
| 11268   | Fleischklößchen  | X                  |
| 11306   | Hähnchen-Pfannenkebab  |                    |
| 11323   | Entenbrust, gegart (Saisonprodukt)                               |                    |
| 11376   | Chicken-Bites Sweet BBQ mit 8% Flüssigwürzung (NEU!)             | X                  |
| 11380   | Hähnchenschnitzel in Dinkel-Rosmarinpanade mit 8% Flüssigwürzung | X                  |
| 11386   | Hähnchen-Fajita-Mix (NEU!)                                       |                    |
| 11387   | Mini-Knusper-Schnitzel mit 8% Flüssigwürzung                     | X                  |
| 11398   | Hähnchen-Gyros mit 8% Flüssigwürzung                             |                    |
| 11423   | Mini-Kalbsschnitzel  |                    |
| 11462   | Rindfleischstreifen Teriyaki Art                                 |                    |
| 11470   | Gokkelchen mit 8 % Flüssigwürzung                                | X                  |
| 11471   | Hähnchen Frites  |                    |
| 11479   | Mini-Rumpsteaks, mariniert                                       |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                              | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 11483   | Schweinshaxe "Münchener Art" (Saisonprodukt) |                    |
| 11488   | Original Münchener Weißwurst mit süßem Senf  |                    |
| 11496   | Falafel                                      | X                  |
| 11513   | Lachsfilet, naturbelassen                    |                    |
| 11540   | Pazifische Scholle in Mehrkornpanade         |                    |
| 11549   | Kabeljau, mehliert                           |                    |
| 11550   | Backfisch (8 Stück)                          | X                  |
| 11553   | Buntbarschfilet in Sesam-Panade              |                    |
| 11557   | Nordsee-Seelachs Nuggets im Backteig         | X                  |
| 11561   | Zanderfilet, naturbelassen                   |                    |
| 11566   | Alaska-Seelachs in Toskana-Sauce             |                    |
| 11580   | Seelachs in Cornflakes-Panade (NEU!)         |                    |
| 11584   | Backfisch (4 Stück)                          | X                  |
| 11586   | Fischlettis                                  | X                  |
| 11606   | Garnelen in Tomaten-Knoblauchsoße (NEU!)     |                    |
| 11607   | Fischfilet Müllerin                          | X                  |
| 11651   | Mini-Frühlingsrolle "Thai-Style"             | X                  |
| 11687   | Ananaswürfel                                 |                    |
| 11688   | Früchte-Vielfalt                             |                    |
| 11689   | Berry Topper                                 |                    |
| 11707   | Vollwert-Gemüse-Puffer                       |                    |
| 11709   | Gemüse-Rösti-Sticks (NEU!)                   |                    |
| 11734   | Zwiebelwürfel                                |                    |
| 11736   | Romanesco-Gemüse-Mix                         |                    |
| 11738   | Mais, extra süß                              |                    |
| 11739   | Erbsen und Karotten                          |                    |
| 11753   | Apfel-Rotkohl                                | X                  |
| 11760   | Kleine Blumenkohl-Röschen                    |                    |
| 11763   | Blumenkohl-Röschen                           |                    |
| 11779   | Pfannengemüse Teriyaki                       | X                  |
| 11787   | Asiatisches Pfannengemüse                    |                    |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                         | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------|
| 11788   | Shiitake-Pilze "Szechuan Art"           |                    |
| 11791   | Grünes Pfannengemüse (NEU!)             |                    |
| 20037   | Gemüse-Eintopf (NEU!)                   |                    |
| 20040   | Rustikaler Schweinebraten in Bratensoße | X                  |
| 20051   | Original "Schwäbische Maultaschen"      | X                  |
| 20053   | Original "Schwäbische Spätzle"          |                    |
| 20056   | Kleine Gemüse-Maultaschen (NEU!)        |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                     | Spuren (x) möglich |
|---------|-------------------------------------|--------------------|
| 20072   | Chicken Wings mit 8% Flüssigwürzung | X                  |
| 20156   | Reibekuchen                         |                    |
| 20163   | Backofen-Röstis                     |                    |
| 20178   | Kartoffelklöße                      |                    |

### Weihnachtsspezialitäten:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 0205    | Ente in Orangensoße (Weihnachtsspezialität)                  |                    |
| 0570    | Riesengarnelen (Weihnachtsspezialität)                       |                    |
| 0609    | Marinierte Gourmet-Kartoffeln (NEU!) (Weihnachtsspezialität) | X                  |
| 0616    | Kartoffel-Weihnacht (Weihnachtsspezialität)                  |                    |
| 1177    | Weihnachtliches Beilagen-Duo (NEU!) (Weihnachtsspezialität)  | X                  |
| 1325    | Knusper-Elche (Weihnachtsspezialität)                        |                    |
| 1693    | Honig-Balsamico-Sauce (Weihnachtsspezialität)                | X                  |
| 1716    | Zuckerschoten (Weihnachtsspezialität)                        |                    |
| 1719    | Stangenspargel (Weihnachtsspezialität)                       |                    |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 1721    | Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität)                                 |                    |
| 10792   | Schweinefilet-Medaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)          |                    |
| 10806   | Kalbs-Medaillons in Pfeffermarinade (NEU!) (Weihnachtsspezialität)   |                    |
| 10952   | Festtagsmenü Hähnchen in Rotweinsauce (NEU!) (Weihnachtsspezialität) | X                  |
| 11323   | Entenbrust, gegart (Saisonprodukt) (Weihnachtsspezialität)           |                    |
| 11331   | Gänsekeulen, gewürzt (Weihnachtsspezialität)                         | X                  |
| 11332   | Gänsebrust, gegart (Weihnachtsspezialität)                           | X                  |
| 11379   | Entenkeulen, gegart mit 8% Flüssigwürzung (Weihnachtsspezialität)    | X                  |

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutat Milch bzw. Milchprodukte:

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung  | Spuren (x) möglich |
|---------|--|--------------------|
| 11465   | Rehmedaillons, mariniert (Weihnachtsspezialität)             |                    |
| 11479   | Mini-Rumpsteaks, mariniert (Weihnachtsspezialität)           |                    |
| 11511   | Seeteufelfilet, naturbelassen (Weihnachtsspezialität)        |                    |
| 11613   | Königsgarnelen in Orangensoße (NEU!) (Weihnachtsspezialität) | X                  |

| Art.Nr. | Art-Bezeichnung                                     | Spuren (x) möglich |
|---------|---|--------------------|
| 11735   | Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität)      |                    |
| 11753   | Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität)               | X                  |
| 20042   | Veganes Pilz-Risotto (NEU!) (Weihnachtsspezialität) | X                  |