



# Ihre Ernährungsinformation

Winterprogramm u. Weihnachtsspezialitäten 2023/24  
Stand 17.10.2023

**Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Fleisch, Fisch, Krustentiere, Weichtiere, Gelatine, tierische Fette, Honig, Hühnerei und Milchprodukte und sind somit für eine vegane, rein pflanzliche Ernährung geeignet, ergänzt auf den letzten Seiten mit Weihnachtsspezialitäten:**

Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost\* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

**Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.**

Bitte fragen Sie im Zweifelsfall bei der bofrost\*Ernährungsberatung unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800-200 88 44 nach.

Diese Aufstellung finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage in der Rubrik Ernährungsberatung.

Bitte beachten Sie: bofrost\*free- und Service-Produkte müssen ggf. vorbestellt werden.

Hinweis: Die mit einem X gekennzeichneten Produkte in der Spalte „tierische Spuren möglich“ können Spuren Milch, Ei, Fisch, Krustentier und/oder Weichtiere enthalten.

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Fleisch, Fisch, Krustentiere, Weichtiere, Gelatine, tierische Fette, Honig, Hühnerei und Milchprodukte und sind somit für eine vegane, rein pflanzliche Ernährung geeignet:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
0179	Tomatensuppe "della Mamma"	
0601	Backofen Knusper frites	
0602	Backofen Kringel frites	
0603	Backofen Pommes frites	
0604	Fritteusen Pommes frites extra	
0606	Landhaus Pommes (NEU!)	X
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)	
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)	
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)	
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)	
0625	Rösti-Sticks	
0640	Mikrowellen-Pommes	
0644	Rosmarin-Kartoffeln	
0653	Bratkartoffeln	
0669	Original schwäbische Schupfnudeln	
0685	Langkorn-Reis Express (Serviceprogramm)	
0691	Süßkartoffel-Pommes	
0700	Bouillon-Gemüse	
0701	Julienne Gemüse-Mix	
0705	Röschen Trio	
0708	bo*Erbsen, extra zart	
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"	
0712	Karottenwürfel	
0714	Rosenkohl-Röschen	
0717	Brechbohnen	
0719	Prinzessbohnen	
0720	Broccoli-Röschen	
0723	Dicke Bohnen	
0736	Leipziger Allerlei	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
0738	Babymöhren	
0755	Junger Spinat, gehackt	X
0760	Grünkohl, gehackt (Saisonprodukt)	
0761	Grünkohl, grob gehackt (Saisonprodukt)	
0762	Ratatouille	
0776	Suppengemüse, 10 Sorten	
0786	Champignons in Scheiben	
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung	
0807	Bunte Früchteauslese	
0818	Erdbeeren, halbiert	
0819	Himbeeren	
0900	Original Südtiroler Apfelstrudelstücke	X
1270	Chinesische Bratnudeln	
1564	dolcedo Limone/Zitrone (Serviceprogramm)	X
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	X
1702	Kaisergemüse	
1703	Italienisches Pfannengemüse	X
1707	Blattspinat	
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)	
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)	
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)	
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)	
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)	
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)	
1727	Karotten-Gemüse-Mix	
1766	Mexikanisches Pfannengemüse	X

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Fleisch, Fisch, Krustentiere, Weichtiere, Gelatine, tierische Fette, Honig, Hühnerei und Milchprodukte und sind somit für eine vegane, rein pflanzliche Ernährung geeignet:

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
1877	Laugenstangen - zum Selberbacken	
3093	Mangowürfel	
10005	Rustica-Brötchen (bofrost*free)	X
10450	Kerniges Brot-Duo	
10451	Brötchen-Mix	X
10463	Original französische Landbrötchen	
10464	Bäckerbrötchen	X
10570	VEGANtische Schnitzel mit Tomatenfüllung aus Weizen	
10571	VEGANtische Burger aus Erbsen	
10572	VEGANtische Frikadellen aus Erbsen	
10573	VEGANtische Schnitzel aus Weizen	
10575	VEGANtisches Chop-Suey aus Weizen	X
10600	BIO Kartoffel-Wedges	
10601	BIO Pommes carrées	
10602	BIO Gelbe Karottenscheiben	
10603	BIO Rote-Bete-Sticks	
10605	BIO Sauerkirschen	
10608	BIO Zarte Gemüse Mischung	
10630	BIO Sorbet Schwarze Johannisbeere	X
10685	BIO Mehrkornbaguette	X
10686	BIO Dinkelbrötchen	X
10851	Feine Obstmischung	
10852	Kulturheidelbeeren	
10936	BIG Happy Kokos	X

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
10940	Quetschtüten-Box (Serviceprogramm)	X
10948	Persischer Reis (NEU!)	
11012	Kräutergarten Petersilie	
11013	Kräutergarten Schnittlauch	
11014	Kräutergarten klassisch	
11016	Kräutergarten mediterran	
11188	Frucht-Sorbet Mango-Maracuja (Serviceprogramm)	X
11496	Falafel	X
11687	Ananaswürfel	
11688	Früchte-Vielfalt	
11689	Berry Topper	
11709	Gemüse-Rösti-Sticks (NEU!)	
11734	Zwiebelwürfel	
11736	Romanesco-Gemüse-Mix	
11738	Mais, extra süß	
11739	Erbsen und Karotten	
11753	Apfel-Rotkohl	X
11760	Kleine Blumenkohl-Röschen	
11763	Blumenkohl-Röschen	
11787	Asiatisches Pfannengemüse	
11788	Shiitake-Pilze "Szechuan Art"	
11791	Grünes Pfannengemüse (NEU!)	
20037	Gemüse-Eintopf (NEU!)	
20056	Kleine Gemüse-Maultaschen (NEU!)	
20163	Backofen-Röstis	
20178	Kartoffelklöße	

Folgende bofrost\*Produkte enthalten nicht die Zutaten Fleisch, Fisch, Krustentiere, Weichtiere, Gelatine, tierische Fette, Honig, Hühnerei und Milchprodukte und sind somit für eine vegane, rein pflanzliche Ernährung geeignet:

**Weihnachtsspezialitäten:**

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
1716	Zuckerschoten (Weihnachtsspezialität)	
1719	Stangenspargel (Weihnachtsspezialität)	
1721	Pfifferlinge (Weihnachtsspezialität)	

Art.Nr.	Art-Bezeichnung	tierische Spuren (x) möglich
11735	Steinpilze in Scheiben (Weihnachtsspezialität)	
11753	Apfel-Rotkohl (Weihnachtsspezialität)	*
20042	Veganes Pilz-Risotto (NEU!) (Weihnachtsspezialität)	*