



IHRE ERNÄHRUNGS- Information

Winterprogramm 2020/21
Stand 02.09.2020

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

In der folgenden Tabelle finden Sie Angaben zu der Gesamtkohlenhydratmenge (**KH**) und dem Zuckeranteil angegeben in **100 g Produkt (/100g)** und pro **Portion (P)**. Die Angaben dieser Aufstellung sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Die **Broteinheit (BE)** ist das traditionelle Maß für den Kohlenhydratgehalt eines Produktes. Eine Broteinheit entspricht 12g Kohlenhydraten. Alternativ finden Sie darüber hinaus auch die berechnete **Kohlenhydrateinheit (KE)**. Eine Kohlenhydrateinheit entspricht 10g Kohlenhydraten.

Klären Sie bitte genau mit Ihrem Arzt ab, ob Sie unsere bofrost*Produkte verzehren dürfen und welche Berechnungsmethode Sie nutzen sollen.

Es ist möglich, dass sich nach Erscheinen dieser Auflistung die Zusammensetzung der bofrost* Produkte ändert. Daraus können sich im Einzelfall Abweichungen zwischen dem angebotenen Produkt und Informationen in dieser Liste ergeben.

Bitte überprüfen Sie aus diesem Grund immer vor dem Verzehr dieser Produkte die Zutatenliste auf der Verpackung.

Kohlenhydratgehalt – Proteineinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion In g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
0068	Eiskonfekt Bourbon-Vanille	65,0	29,1	26,3	2,4	2,9	18,9	17,1	1,6	1,9
0069	Spaghetti-Eis traditionale	124,0	30,0	27,9	2,5	3,0	37,2	34,6	3,1	3,7
0084	Riesensandwich Fürst Pückler	65,0	27,4	19,2	2,3	2,7	17,8	12,5	1,5	1,8
0089	Marbesa	55,0	28,0	22,8	2,3	2,8	15,4	12,5	1,3	1,5
0116	Vanille-Erdbeer-Cocktail	63,0	26,4	24,6	2,2	2,6	16,6	15,5	1,4	1,7
0155	Kunterbunt	70,0	17,6	16,2	1,5	1,8	12,3	11,3	1,0	1,2
0167	Gemüse-Stäbchen	37,0	23,4	6,7	2,0	2,3	8,7	2,5	0,7	0,9
0170	Hack-Wirsing-Auflauf	400,0	7,6	2,3	0,6	0,8	30,4	9,2	2,5	3,0
0171	Ungarische Gulaschsuppe	350,0	6,0	2,5	0,5	0,6	21,0	8,8	1,8	2,1
0172	Großmutter's Fischpfanne	330,0	7,6	2,6	0,6	0,8	25,1	8,6	2,1	2,5
0178	Gulaschpfanne	330,0	11,9	1,6	1,0	1,2	39,3	5,3	3,3	3,9
0179	Tomatensuppe "della Mamma"	300,0	4,6	4,4	0,4	0,5	13,8	13,2	1,2	1,4
0192	Rinderbraten	250,0	3,3	1,0	0,3	0,3	8,3	2,5	0,7	0,8
0196	Hähnchen-Brustfilet in Currysoße	300,0	7,4	4,8	0,6	0,7	22,2	14,4	1,9	2,2
0198	Rinderrouladen in Bratensoße	250,0	3,0	1,2	0,3	0,3	7,5	3,0	0,6	0,8
0201	Hühnerfrikassee	300,0	3,8	1,8	0,3	0,4	11,4	5,4	1,0	1,1
0204	Tafelspitz	250,0	4,0	2,3	0,3	0,4	10,0	5,8	0,8	1,0
0206	Königsberger Klopse in Kapernsoße	250,0	5,3	2,0	0,4	0,5	13,3	5,0	1,1	1,3
0207	Klößchen in Champignon-Rahmsoße	250,0	5,0	1,0	0,4	0,5	12,5	2,5	1,0	1,3
0213	Semmelknödel	80,0	28,0	2,8	2,3	2,8	22,4	2,2	1,9	2,2
0214	Nasi Goreng	333,0	11,2	2,5	0,9	1,1	37,3	8,3	3,1	3,7
0217	Hirschgulasch in Wildsoße	250,0	5,9	2,2	0,5	0,6	14,8	5,5	1,2	1,5
0227	Linsensuppe	400,0	11,9	2,2	1,0	1,2	47,6	8,8	4,0	4,8
0228	Hühnersuppen-Eintopf	400,0	2,4	0,7	0,2	0,2	9,6	2,8	0,8	1,0
0229	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	350,0	5,6	1,5	0,5	0,6	19,6	5,3	1,6	2,0
0230	Schwäbische Festtagssuppe	100,0	6,7	1,1	0,6	0,7	6,7	1,1	0,6	0,7
0236	Käse-Lauchsuppe	300,0	5,4	2,7	0,5	0,5	16,2	8,1	1,4	1,6
0248	Tagliatelle mit Lachs	330,0	13,3	1,5	1,1	1,3	43,9	5,0	3,7	4,4
0258	Tortellini in Sahnesoße	250,0	18,1	3,1	1,5	1,8	45,3	7,8	3,8	4,5
0272	Paella	330,0	14,4	1,4	1,2	1,4	47,5	4,6	4,0	4,8
0291	Heidelbeer-Pfannkuchen	85,0	25,0	10,0	2,1	2,5	21,3	8,5	1,8	2,1
0295	Penne Vier-Käse	330,0	18,2	1,4	1,5	1,8	60,1	4,6	5,0	6,0
0305	Hähnchen-Brustfilets, naturbelassen	145,0	0,5	0,5	0,0	0,1	0,7	0,7	0,1	0,1
0316	Mini-Cordon bleu vom Schwein	50,0	14,1	1,3	1,2	1,4	7,1	0,7	0,6	0,7
0328	Ganze Schenkel vom Hähnchen	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0336	Salami-Pizzettis	30,0	24,8	2,6	2,1	2,5	7,4	0,8	0,6	0,7
0337	Maultaschen-Gemüse-Pfanne	330,0	17,4	2,1	1,5	1,7	57,4	6,9	4,8	5,7
0338	Käse-Pizzettis	30,0	26,8	3,0	2,2	2,7	8,0	0,9	0,7	0,8
0384	Hackröllchen griechische Art	107,0	8,3	1,7	0,7	0,8	8,9	1,8	0,7	0,9
0386	Partyfrikadellen	150,0	3,5	1,0	0,3	0,4	5,3	1,5	0,4	0,5
0388	Mini-Bifteki	17,0	12,0	1,8	1,0	1,2	2,0	0,3	0,2	0,2
0399	Partyschnitzel Wiener Art	85,0	11,7	1,3	1,0	1,2	9,9	1,1	0,8	1,0
0401	Wiener Schnitzel vom Schwein	125,0	16,5	2,4	1,4	1,6	20,6	3,0	1,7	2,1
0404	Kohlrouladen	200,0	6,2	3,6	0,5	0,6	12,4	7,2	1,0	1,2
0415	Currywurst	200,0	11,3	9,9	0,9	1,1	22,6	19,8	1,9	2,3
0427	Bayrischer Mini-Leberkäs'	150,0	1,1	1,0	0,1	0,1	1,7	1,5	0,1	0,2
0456	Schweineschnitzel "Wiener Art"	360,0	12,0	2,2	1,0	1,2	43,2	7,9	3,6	4,3
0457	Hähnchen-Schlemmergratin	420,0	10,1	1,8	0,8	1,0	42,4	7,6	3,5	4,2
0460	Rindersaftgulasch	400,0	8,4	3,0	0,7	0,8	33,6	12,0	2,8	3,4
0462	Alaska-Seelachsfilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0464	Seelachs, mehliert	150,0	6,2	0,9	0,5	0,6	9,3	1,4	0,8	0,9
0468	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0475	Rotbarschfilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0477	Kabeljaufilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0482	Pangasiusfilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0495	Fischfilet Müllerin	125,0	7,6	0,0	0,6	0,8	9,5	0,0	0,8	1,0
0496	Pangasius "Petit"	150,0	9,9	0,9	0,8	1,0	14,9	1,4	1,2	1,5
0502	Fischtopf "Rügener Art"	250,0	4,0	3,1	0,3	0,4	10,0	7,8	0,8	1,0

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
0504	Fischstäbchen	150,0	13,4	2,0	1,1	1,3	20,1	3,0	1,7	2,0
0516	Backteig-Tintenfischringe	140,0	19,0	0,6	1,6	1,9	26,6	0,8	2,2	2,7
0522	Fischlettis	83,0	11,2	1,8	0,9	1,1	9,3	1,5	0,8	0,9
0542	Pazifische Scholle, paniert	125,0	13,2	1,0	1,1	1,3	16,5	1,3	1,4	1,7
0544	Echter norwegischer Räucherlachs	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0552	Matjes-Filet	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0554	Westfälisches Grünkohlgericht	500,0	3,9	0,7	0,3	0,4	19,5	3,5	1,6	2,0
0574	Lachsforellenfilets, mit Haut	90,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0577	Wildlachs in Spinat-Rahmsoße	250,0	2,3	1,0	0,2	0,2	5,8	2,5	0,5	0,6
0579	Königsgarnelen	160,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0595	Garnelen in Kräutersoße	200,0	2,6	1,4	0,2	0,3	5,2	2,8	0,4	0,5
0597	Fischstäbchen (kleine Verpackung)	150,0	13,4	2,0	1,1	1,3	20,1	3,0	1,7	2,0
0598	Rotbarschfilet, naturbelassen (kleine Verpackung)	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0601	Backofen Knusper frites	200,0	23,7	0,5	2,0	2,4	47,4	1,0	4,0	4,7
0602	Backofen Kringle frites	200,0	22,3	0,2	1,9	2,2	44,6	0,4	3,7	4,5
0603	Backofen Pommes frites	200,0	23,0	0,5	1,9	2,3	46,0	1,0	3,8	4,6
0604	Fritteusen Pommes frites extra	200,0	22,5	0,1	1,9	2,3	45,0	0,2	3,8	4,5
0610	Backofen Knusper frites (kleine Verpackung)	200,0	23,7	0,5	2,0	2,4	47,4	1,0	4,0	4,7
0611	Backofen-Röstis (kleine Verpackung)	112,0	23,9	0,2	2,0	2,4	26,8	0,3	2,2	2,7
0612	Kartoffelklöße, halb und halb (kleine Verpackung)	75,0	24,2	0,2	2,0	2,4	18,2	0,2	1,5	1,8
0614	Reibekuchen (kleine Verpackung)	60,0	24,0	0,8	2,0	2,4	14,4	0,5	1,2	1,4
0618	Bratkartoffeln (kleine Verpackung)	150,0	21,4	0,5	1,8	2,1	32,1	0,8	2,7	3,2
0623	Backofen-Kroketten (kleine Verpackung)	150,0	24,0	0,0	2,0	2,4	36,0	0,0	3,0	3,6
0625	Rösti-Sticks	150,0	29,0	0,9	2,4	2,9	43,5	1,4	3,6	4,4
0636	Rösti-Baguettes									
	Broccoli-Schinken	100,0	17,9	0,3	1,5	1,8	17,9	0,3	1,5	1,8
	Paprika-Tomate-Broccoli	100,0	15,5	0,9	1,3	1,6	15,5	0,9	1,3	1,6
0640	Mikrowellen-Pommes	150,0	32,8	0,2	2,7	3,3	49,2	0,3	4,1	4,9
0644	Rosmarin-Kartoffeln	150,0	20,7	0,2	1,7	2,1	31,1	0,3	2,6	3,1
0646	Pommes Mediterran	200,0	22,0	1,0	1,8	2,2	44,0	2,0	3,7	4,4
0653	Bratkartoffeln	200,0	21,4	0,5	1,8	2,1	42,8	1,0	3,6	4,3
0656	Reibekuchen	60,0	24,0	0,8	2,0	2,4	14,4	0,5	1,2	1,4
0667	Röstipfanne	350,0	11,9	0,8	1,0	1,2	41,7	2,8	3,5	4,2
0669	Original schwäbische Schupfnudeln	150,0	34,4	4,6	2,9	3,4	51,6	6,9	4,3	5,2
0670	Original schwäbische Spätzle	150,0	32,7	1,4	2,7	3,3	49,1	2,1	4,1	4,9
0671	Grießnockerln	20,0	17,6	0,1	1,5	1,8	3,5	0,0	0,3	0,4
0672	Leberknödel	75,0	16,6	3,3	1,4	1,7	12,5	2,5	1,0	1,2
0674	Original schwäbische Maultaschen	60,0	28,9	2,3	2,4	2,9	17,3	1,4	1,4	1,7
0675	Markklößchen	50,0	22,7	0,2	1,9	2,3	11,4	0,1	0,9	1,1
0676	Eierstich	50,0	2,0	0,4	0,2	0,2	1,0	0,2	0,1	0,1
0678	Kartoffelklöße, halb und halb	75,0	24,2	0,2	2,0	2,4	18,2	0,2	1,5	1,8
0679	Kartoffel-Sahne-Gratin	120,0	17,7	2,0	1,5	1,8	21,2	2,4	1,8	2,1
0683	Backofen-Röstis	112,0	23,9	0,2	2,0	2,4	26,8	0,3	2,2	2,7
0684	Sonntags-Maultaschen	85,0	19,3	1,0	1,6	1,9	16,4	0,9	1,4	1,6
0685	Langkorn-Reis Express	200,0	27,4	0,0	2,3	2,7	54,8	0,0	4,6	5,5
0691	Süßkartoffel-Pommes	150,0	24,0	14,0	2,0	2,4	36,0	21,0	3,0	3,6
0692	Kartoffel-Flummis	16,0	23,6	0,3	2,0	2,4	3,8	0,0	0,3	0,4
0693	Maus & Co Kartoffelspaß	80,0	26,0	1,0	2,2	2,6	20,8	0,8	1,7	2,1
0696	Kartoffel-Käsesnack	120,0	21,0	0,4	1,8	2,1	25,2	0,5	2,1	2,5
0700	Bouillon-Gemüse	50,0	3,6	3,0	0,3	0,4	1,8	1,5	0,2	0,2
0701	Julienne Gemüse-Mix	150,0	5,3	1,9	0,4	0,5	8,0	2,9	0,7	0,8
0705	Röschen Trio	150,0	2,5	2,0	0,2	0,3	3,8	3,0	0,3	0,4
0708	bo*Erbsen, extra zart	150,0	12,7	5,7	1,1	1,3	19,1	8,6	1,6	1,9
0709	bo*Erbsen "Petits Pois"	150,0	12,7	5,7	1,1	1,3	19,1	8,6	1,6	1,9
0714	Rosenkohl-Röschen	150,0	3,4	3,1	0,3	0,3	5,1	4,7	0,4	0,5
0717	Brechbohnen	200,0	3,3	1,2	0,3	0,3	6,6	2,4	0,6	0,7
0719	Prinzessbohnen	200,0	3,3	1,2	0,3	0,3	6,6	2,4	0,6	0,7

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
0720	Broccoli-Röschen	200,0	2,6	1,5	0,2	0,3	5,2	3,0	0,4	0,5
0726	Mais extra süß	200,0	17,0	1,4	1,4	1,7	34,0	2,8	2,8	3,4
0730	Edles Pilzragout	150,0	5,9	0,9	0,5	0,6	8,9	1,4	0,7	0,9
0732	Rosenkohl-Röschen, extra fein	150,0	3,4	3,1	0,3	0,3	5,1	4,7	0,4	0,5
0736	Leipziger Allerlei	150,0	8,2	4,7	0,7	0,8	12,3	7,1	1,0	1,2
0738	Babymöhren	150,0	4,8	4,6	0,4	0,5	7,2	6,9	0,6	0,7
0753	Apfel-Rotkohl	165,0	10,3	9,1	0,9	1,0	17,0	15,0	1,4	1,7
0755	Junger Spinat, gehackt	200,0	1,0	0,6	0,1	0,1	2,0	1,2	0,2	0,2
0757	Rahmspinat	200,0	3,1	1,0	0,3	0,3	6,2	2,0	0,5	0,6
0759	Pfifferling-Reis-Mischung	300,0	18,4	0,8	1,5	1,8	55,2	2,4	4,6	5,5
0760	Grünkohl, gehackt	250,0	2,6	2,5	0,2	0,3	6,5	6,3	0,5	0,7
0761	Grünkohl, grob gehackt	200,0	2,7	2,5	0,2	0,3	5,4	5,0	0,5	0,5
0762	Ratatouille	200,0	7,8	5,1	0,7	0,8	15,6	10,2	1,3	1,6
0767	Zwiebelwürfel	10,0	5,4	4,2	0,5	0,5	0,5	0,4	0,0	0,1
0776	Suppengemüse, 10 Sorten	150,0	4,0	2,6	0,3	0,4	6,0	3,9	0,5	0,6
0786	Champignons in Scheiben	300,0	0,7	0,1	0,1	0,1	2,1	0,3	0,2	0,2
0789	Gemüse-Wildreis-Mischung	250,0	15,8	2,0	1,3	1,6	39,5	5,0	3,3	4,0
0793	Basmati-Gemüse-Reis	150,0	27,1	1,0	2,3	2,7	40,7	1,5	3,4	4,1
0794	Butterpfannengemüse	150,0	6,2	3,2	0,5	0,6	9,3	4,8	0,8	0,9
0803	Heidelbeeren	150,0	7,4	7,4	0,6	0,7	11,1	11,1	0,9	1,1
0807	Bunte Früchteauslese	150,0	9,2	8,4	0,8	0,9	13,8	12,6	1,2	1,4
0818	Erdbeeren, halbiert	150,0	5,8	5,7	0,5	0,6	8,7	8,6	0,7	0,9
0819	Himbeeren	150,0	4,8	4,8	0,4	0,5	7,2	7,2	0,6	0,7
0849	Biskuitrollen-Duo Zitrone	50,0	26,4	18,4	2,2	2,6	13,2	9,2	1,1	1,3
0853	Obsttortenvielfalt	125,0	33,2	23,7	2,8	3,3	41,5	29,6	3,5	4,2
0860	Feiner Rahmkäsekuchen	112,0	26,4	16,9	2,2	2,6	29,6	18,9	2,5	3,0
0862	Butter-Apfelkuchen	125,0	35,9	20,4	3,0	3,6	44,9	25,5	3,7	4,5
0868	Premium Käse-Sahnetorte	137,5	27,6	17,1	2,3	2,8	38,0	23,5	3,2	3,8
0870	Butterkuchen	43,0	44,7	20,3	3,7	4,5	19,2	8,7	1,6	1,9
0879	Omas Mohnkuchen	87,0	45,0	22,0	3,8	4,5	39,2	19,1	3,3	3,9
0880	Butter-Hefekrönchen - zum Selberbacken	60,0	48,1	11,2	4,0	4,8	28,9	6,7	2,4	2,9
0882	Mandel-Bienenstich	83,0	33,0	16,0	2,8	3,3	27,4	13,3	2,3	2,7
0898	Buttermürbeteig-Stangen - zum Selberbacken	83,0	53,0	15,0	4,4	5,3	44,0	12,5	3,7	4,4
0900	Original Südtiroler Apfelstrudelstücke	125,0	26,6	16,1	2,2	2,7	33,3	20,1	2,8	3,3
0903	Pudding-Schnecken - zum Selberbacken	25,0	35,9	12,2	3,0	3,6	9,0	3,1	0,7	0,9
0904	Mini-Sahnewindbeutel	60,0	22,1	13,7	1,8	2,2	13,3	8,2	1,1	1,3
0905	Mini-Eclairs	17,5	27,8	17,9	2,3	2,8	4,9	3,1	0,4	0,5
0918	Original französische Buttercroissants - zum Selberbacken	55,0	33,0	4,9	2,8	3,3	18,2	2,7	1,5	1,8
0919	Schokoladen-Donuts	53,0	39,0	14,0	3,3	3,9	20,7	7,4	1,7	2,1
0920	Creme Berliner	53,2	43,2	13,7	3,6	4,3	23,0	7,3	1,9	2,3
1086	boBlack & Friends									
	boBlack	42,0	22,4	20,8	1,9	2,2	9,4	8,7	0,8	0,9
	boNuss	47,0	21,0	19,0	1,8	2,1	9,9	8,9	0,8	1,0
	boBlack & Berry	48,0	28,2	26,1	2,4	2,8	13,5	12,5	1,1	1,4
	boBlack & Cookie	38,0	26,8	21,5	2,2	2,7	10,2	8,2	0,8	1,0
1112	Dessertbecher Café	90,0	28,7	26,0	2,4	2,9	25,8	23,4	2,2	2,6
1114	Dessertbecher Schwarzwälder-Kirsch	90,0	26,1	23,6	2,2	2,6	23,5	21,2	2,0	2,3
1116	Vanille-Verpoorten-Cocktail	63,0	23,2	21,7	1,9	2,3	14,6	13,7	1,2	1,5
1123	Däumling Vanille	30,0	26,0	24,1	2,2	2,6	7,8	7,2	0,7	0,8
1130	Frucht-Vanille-Box									
	Frucht-Vanille-Box Kirsch-Vanille	57,0	24,4	22,9	2,0	2,4	13,9	13,1	1,2	1,4
	Frucht-Vanille-Box Waldmeister-Vanille	57,0	24,0	22,4	2,0	2,4	13,7	12,8	1,1	1,4
	Frucht-Vanille-Box Himbeer-Vanille	57,0	23,8	22,3	2,0	2,4	13,6	12,7	1,1	1,4
	Orange-Guave-Vanille	57,0	24,6	23,0	2,1	2,5	14,0	13,1	1,2	1,4
1179	Maccaroni-Käse-Auflauf	400,0	18,4	2,4	1,5	1,8	73,6	9,6	6,1	7,4
1211	Gemüsefrikadellen	120,0	13,5	4,4	1,1	1,4	16,2	5,3	1,4	1,6
1230	Original Elsässer Flammkuchen	320,0	23,0	3,7	1,9	2,3	73,6	11,8	6,1	7,4
1243	Tagliatelle "Lombardia"	375,0	13,6	1,5	1,1	1,4	51,0	5,6	4,3	5,1

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
1249	Käsespätzle	330,0	18,8	0,7	1,6	1,9	62,0	2,3	5,2	6,2
1252	Asiapfanne Teriyaki	330,0	12,3	2,6	1,0	1,2	40,6	8,6	3,4	4,1
1258	Hühnerfrikassee-Pfanne	330,0	9,4	1,1	0,8	0,9	31,0	3,6	2,6	3,1
1266	Grillpfanne "Rustika"	330,0	10,0	1,8	0,8	1,0	33,0	5,9	2,8	3,3
1269	Ratscherpfanne	330,0	10,0	0,5	0,8	1,0	33,0	1,7	2,8	3,3
1270	Chinesische Bratnudeln	330,0	20,6	3,5	1,7	2,1	68,0	11,6	5,7	6,8
1271	Camembert, paniert mit Wildpreiselbeeren	87,5	21,8	7,0	1,8	2,2	19,1	6,1	1,6	1,9
1274	Lachs-Wildreis-Pfanne	330,0	11,5	1,5	1,0	1,2	38,0	5,0	3,2	3,8
1277	Asia-Pfanne "Süß-Sauer"	330,0	13,4	6,8	1,1	1,3	44,2	22,4	3,7	4,4
1278	Rosenkohl-Kasseler-Auflauf	400,0	9,6	1,4	0,8	1,0	38,4	5,6	3,2	3,8
1280	Möhreneintopf	400,0	5,6	2,0	0,5	0,6	22,4	8,0	1,9	2,2
1283	Thai-Curry-Suppe	300,0	8,6	3,4	0,7	0,9	25,8	10,2	2,2	2,6
1287	Bihunsuppe	400,0	5,8	1,3	0,5	0,6	23,2	5,2	1,9	2,3
1300	Hähnchen-Filetinis	55,0	2,4	0,0	0,2	0,2	1,3	0,0	0,1	0,1
1301	Mini-Hähnchen-Schnitzel	150,0	15,7	1,3	1,3	1,6	23,6	2,0	2,0	2,4
1305	Wiener Hähnchen-Schnitzel	125,0	18,1	1,3	1,5	1,8	22,6	1,6	1,9	2,3
1332	Mini-Knusper-Schnitzel	150,0	15,4	1,0	1,3	1,5	23,1	1,5	1,9	2,3
1346	Hähnchen-Brustfiletstücke	125,0	0,5	1,0	0,0	0,0	0,6	1,2	0,1	0,1
1350	Chicken Chips	150,0	17,6	0,7	1,5	1,8	26,4	1,1	2,2	2,6
1351	Hähnchengeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce	300,0	2,6	1,4	0,2	0,3	7,8	4,2	0,7	0,8
1352	Puten-Medallions	180,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0
1362	Chicken Hawaii	125,0	4,4	3,7	0,4	0,4	5,5	4,6	0,5	0,6
1368	Hähnchen-Filetsteaks Olivenöl-Meersalz	100,0	1,5	0,5	0,1	0,2	1,5	0,5	0,1	0,2
1378	Kohlroulade in Bratensoße	250,0	6,8	3,0	0,6	0,7	17,0	7,5	1,4	1,7
1407	Sauerbraten	250,0	8,5	5,9	0,7	0,9	21,3	14,8	1,8	2,1
1428	Frikadelle nach "Hausfrauen-Art"	100,0	7,1	1,1	0,6	0,7	7,1	1,1	0,6	0,7
1443	Wiener Würstchen	50,0	0,3	0,3	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0
1449	Balkan-Röllchen	150,0	1,9	0,9	0,2	0,2	2,9	1,4	0,2	0,3
1455	Original Nürnberger Rostbratwürstl	22,0	2,4	1,4	0,2	0,2	0,5	0,3	0,0	0,1
1458	Wiener Schnitzel vom Schwein (kleine Verpackung)	125,0	16,5	2,4	1,4	1,6	20,6	3,0	1,7	2,1
1488	Quiche Lorraine	150,0	22,0	2,9	1,8	2,2	33,0	4,4	2,8	3,3
1500	Seelachsfilet (Köhler), naturbelassen (kleine Verpackung)	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1502	Schlemmerfilet Gourmet "Extra Knusprig"	200,0	5,2	1,2	0,4	0,5	10,4	2,4	0,9	1,0
1505	Kap Seehecht, naturbelassen	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1519	Schellfischfilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1525	Himbeer-Joghurt-Törtchen	75,0	20,6	15,2	1,7	2,1	15,5	11,4	1,3	1,5
1533	Marillenknödel	170,0	36,0	12,0	3,0	3,6	61,2	20,4	5,1	6,1
1549	Softeis Erdbeere	75,0	29,0	27,5	2,4	2,9	21,8	20,6	1,8	2,2
1552	dolcedo amarena/Amarena	60,0	29,8	27,7	2,5	3,0	17,9	16,6	1,5	1,8
1561	dolcedo Vaniglia/Vanille	58,0	25,5	23,7	2,1	2,6	14,8	13,7	1,2	1,5
1562	dolcedo Cioccolata/Schokolade	58,0	23,9	23,1	2,0	2,4	13,9	13,4	1,2	1,4
1564	dolcedo Limone/Zitrone	69,0	29,3	28,8	2,4	2,9	20,2	19,9	1,7	2,0
1567	dolcedo Stracciatella/Stracciatella	59,0	25,9	24,1	2,2	2,6	15,3	14,2	1,3	1,5
1568	dolcedo Lampone-mascarpone/Himbeer-Mascarpone	59,0	23,0	22,9	1,9	2,3	13,6	13,5	1,1	1,4
1575	Original österreichischer Kaiserschmarrn	200,0	40,2	19,0	3,4	4,0	80,4	38,0	6,7	8,0
1577	Bircher Müsli	150,0	22,1	12,4	1,8	2,2	33,2	18,6	2,8	3,3
1590	Rotbarsch in Kräutermehlterung	140,0	9,3	1,5	0,8	0,9	13,0	2,1	1,1	1,3
1595	Riesensandwich Fürst Pückler Art, zuckerreduziert	58,7	19,0	12,8	1,6	1,9	11,2	7,5	0,9	1,1
1601	Bami Goreng	330,0	11,6	2,1	1,0	1,2	38,3	6,9	3,2	3,8
1606	Hähnchen-Kartoffel-Pfanne	330,0	8,3	3,0	0,7	0,8	27,4	9,9	2,3	2,7
1607	bo*Frühlingsrollen	120,0	18,7	0,8	1,6	1,9	22,4	0,9	1,9	2,2
1608	Frühlingsrollen Süß-Sauer	120,0	24,0	5,9	2,0	2,4	28,8	7,1	2,4	2,9
1613	Hähnchen-Paella	330,0	12,4	2,1	1,0	1,2	40,9	6,9	3,4	4,1
1618	Broccoli-Nudelauflauf	400,0	15,3	1,6	1,3	1,5	61,2	6,4	5,1	6,1
1628	Gemüse-Kartoffelpfanne	200,0	8,8	2,4	0,7	0,9	17,6	4,8	1,5	1,8

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
1630	Linguine Gamberetti	375,0	18,3	1,8	1,5	1,8	68,6	6,8	5,7	6,9
1634	Tagliatelle Verdi mit Wildlachs	330,0	10,6	0,9	0,9	1,1	35,0	3,0	2,9	3,5
1637	Lasagne "Bolognese"	400,0	14,0	3,9	1,2	1,4	56,0	15,6	4,7	5,6
1638	Maccaroni	400,0	17,0	4,8	1,4	1,7	68,0	19,2	5,7	6,8
1642	Linguine mit feinen Pilzen	330,0	15,8	1,7	1,3	1,6	52,1	5,6	4,3	5,2
1651	Kohlroulade	470,0	8,7	2,2	0,7	0,9	40,9	10,3	3,4	4,1
1654	Grünkohl mit Mettenden	500,0	8,7	1,0	0,7	0,9	43,5	5,0	3,6	4,4
1659	Tafelspitz	410,0	7,6	1,9	0,6	0,8	31,2	7,8	2,6	3,1
1664	Schlemmerfilet "Bordelaise"	450,0	9,9	1,0	0,8	1,0	44,6	4,5	3,7	4,5
1665	Hähnchen Cordon bleu	380,0	12,5	2,1	1,0	1,3	47,5	8,0	4,0	4,8
1666	Hühnerfrikassee	420,0	12,0	1,2	1,0	1,2	50,4	5,0	4,2	5,0
1668	Hähnchen-Schnitzel "Madagaskar"	420,0	12,5	4,6	1,0	1,3	52,5	19,3	4,4	5,3
1670	Hackbraten in Pfefferrahmsoße	400,0	9,8	1,2	0,8	1,0	39,2	4,8	3,3	3,9
1671	Jägerschnitzel	400,0	14,0	1,5	1,2	1,4	56,0	6,0	4,7	5,6
1672	Königsberger Klopse	400,0	9,7	1,7	0,8	1,0	38,8	6,8	3,2	3,9
1673	Rustikaler Schweinebraten in Bratensoße	400,0	10,5	2,5	0,9	1,1	42,0	10,0	3,5	4,2
1674	Kasseler auf Weinsauerkraut	430,0	6,8	1,8	0,6	0,7	29,2	7,7	2,4	2,9
1675	Mettbällchen mit Kohlrabigemüse	500,0	8,3	2,0	0,7	0,8	41,5	10,0	3,5	4,2
1676	Rinderroulade „Hausfrauen Art“	430,0	7,2	2,7	0,6	0,7	31,0	11,6	2,6	3,1
1677	Rinderbraten „Klassische Art“	400,0	8,5	0,7	0,7	0,9	34,0	2,8	2,8	3,4
1678	Seelachs in Dijon-Senf-Sauce	450,0	7,0	1,6	0,6	0,7	31,5	7,2	2,6	3,2
1679	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Weinsauerkraut	450,0	6,3	1,3	0,5	0,6	28,4	5,9	2,4	2,8
1681	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße	400,0	10,2	2,0	0,9	1,0	40,8	8,0	3,4	4,1
1699	Broccoli-Cremesuppe	300,0	4,0	1,5	0,3	0,4	12,0	4,5	1,0	1,2
1700	Winterliches Pfannengemüse	150,0	4,9	3,6	0,4	0,5	7,4	5,4	0,6	0,7
1702	Kaisergemüse	150,0	3,3	2,8	0,3	0,3	5,0	4,2	0,4	0,5
1703	Italienisches Pfannengemüse	150,0	5,2	4,6	0,4	0,5	7,8	6,9	0,7	0,8
1707	Blattspinat	170,0	0,6	0,5	0,1	0,1	1,0	0,9	0,1	0,1
1709	bo* Erbsen, extra zart (kleine Verpackung)	150,0	12,7	5,7	1,1	1,3	19,1	8,6	1,6	1,9
1710	Broccoli-Röschen (kleine Verpackung)	150,0	2,6	1,5	0,2	0,3	3,9	2,3	0,3	0,4
1711	Babymöhren (kleine Verpackung)	150,0	4,8	4,6	0,4	0,5	7,2	6,9	0,6	0,7
1712	Kaisergemüse (kleine Verpackung)	150,0	3,3	2,8	0,3	0,3	5,0	4,2	0,4	0,5
1718	Rosenkohl-Röschen (kleine Verpackung)	150,0	3,4	3,1	0,3	0,3	5,1	4,7	0,4	0,5
1719	Stangenspargel	300,0	2,0	2,0	0,2	0,2	6,0	6,0	0,5	0,6
1721	Pfifferlinge	150,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0
1725	Leipziger Allerlei (kleine Verpackung)	150,0	8,2	4,7	0,7	0,8	12,3	7,1	1,0	1,2
1727	Karotten-Gemüse-Mix	150,0	5,5	5,1	0,5	0,6	8,3	7,7	0,7	0,8
1736	Herbstliches Pfannengemüse	150,0	3,5	3,1	0,3	0,4	5,3	4,7	0,4	0,5
1737	Rahmspinat (kleine Verpackung)	150,0	3,1	1,0	0,3	0,3	4,7	1,5	0,4	0,5
1739	Schwarzwürzeln "Raffiniert gemacht"	150,0	11,4	4,2	1,0	1,1	17,1	6,3	1,4	1,7
1751	Butterpfannengemüse (kleine Verpackung)	150,0	6,2	3,2	0,5	0,6	9,3	4,8	0,8	0,9
1758	Rahmwirsing	150,0	4,1	2,6	0,3	0,4	6,2	3,9	0,5	0,6
1760	Bohnen mit Speck	200,0	4,3	1,8	0,4	0,4	8,6	3,6	0,7	0,9
1762	Thai-Gemüsecurry	200,0	5,2	4,0	0,4	0,5	10,4	8,0	0,9	1,0
1764	Rahm-Rosenkohl mit Speck	150,0	4,2	2,4	0,4	0,4	6,3	3,6	0,5	0,6
1766	Mexikanisches Pfannengemüse	150,0	8,1	3,4	0,7	0,8	12,2	5,1	1,0	1,2
1771	Pizza Provolone-Mozzarella "frisch&knusprig"	360,0	25,2	3,1	2,1	2,5	90,7	11,2	7,6	9,1
1772	Pizza Hawaii "frisch&knusprig"	370,0	27,6	6,0	2,3	2,8	102,1	22,2	8,5	10,2
1773	Pizza Spinat-Frischkäse "frisch&knusprig"	360,0	25,3	3,3	2,1	2,5	91,1	11,9	7,6	9,1
1779	Shaun's Margherita	150,0	33,4	6,3	2,8	3,3	50,1	9,5	4,2	5,0
1781	Pizza con Salame	383,0	25,6	2,2	2,1	2,6	98,1	8,2	8,2	9,8
1782	Pizza Speciale	419,0	23,4	2,5	1,9	2,3	97,9	10,3	8,2	9,8
1783	Pizza Diavola	416,0	23,7	2,7	2,0	2,4	98,4	11,2	8,2	9,8
1791	Pizza Prosciutto e Funghi	376,0	27,0	2,5	2,2	2,7	101,4	9,5	8,4	10,1
1794	Mini Margherita	202,0	34,0	2,6	2,8	3,4	68,7	5,3	5,7	6,9
1795	Pizza Fina	254,0	20,3	3,5	1,7	2,0	51,6	8,9	4,3	5,2
1797	Sauerbraten "Rheinische Art"	420,0	12,5	4,7	1,0	1,3	52,5	19,7	4,4	5,3
1799	Pizza "frisch&knusprig" Piccante	340,0	26,6	3,3	2,2	2,7	90,4	11,2	7,5	9,0

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
1869	Tivetti-Duo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1869	Pfirsich-Maracuja	10,5	35,3	24,0	2,9	3,5	3,7	2,5	0,3	0,4
1869	Schoko-Kirsch	10,5	36,3	24,9	3,0	3,6	3,8	2,6	0,3	0,4
1877	Laugenstangen - zum Selberbacken	100,0	43,5	5,3	3,6	4,4	43,5	5,3	3,6	4,4
1882	Bäckerbrötchen	60,0	50,3	3,9	4,2	5,0	30,2	2,3	2,5	3,0
1884	Original französische Landbrötchen	80,0	51,3	0,5	4,3	5,1	41,0	0,4	3,4	4,1
3093	Mangowürfel	150,0	13,0	13,0	1,1	1,3	19,5	19,5	1,6	2,0
3389	Backofen-Kroketten	150,0	24,0	0,0	2,0	2,4	36,0	0,0	3,0	3,6
3428	Lauch-Schinken-Rösti	50,0	19,7	1,0	1,6	2,0	9,9	0,5	0,8	1,0
3671	Tex-Mex-Snack	20,5	28,8	3,2	2,4	2,9	5,9	0,7	0,5	0,6
5060	Tartufo Kakao	75,0	28,0	27,4	2,3	2,8	21,0	20,6	1,8	2,1
5557	Tilapia "Limona"	140,0	11,5	0,9	1,0	1,2	16,1	1,3	1,3	1,6
5665	Herzoginkartoffeln	100,0	22,0	1,9	1,8	2,2	22,0	1,9	1,8	2,2
5694	Kartoffelpüree	125,0	16,0	0,8	1,3	1,6	20,0	1,0	1,7	2,0
6857	Pancakes	40,0	36,7	14,3	3,1	3,7	14,7	5,7	1,2	1,5
10002	Fischstäbchen	30,0	13,5	0,4	1,1	1,4	4,1	0,1	0,3	0,4
10003	Backfisch	90,0	16,4	0,2	1,4	1,6	14,8	0,2	1,2	1,5
10004	Sonntagsbrötchen	80,0	52,3	3,3	4,4	5,2	41,9	2,6	3,5	4,2
10005	Rustico-Brötchen	80,0	38,7	3,0	3,2	3,9	31,0	2,4	2,6	3,1
10006	Laugenstange	80,0	52,2	2,1	4,4	5,2	41,8	1,7	3,5	4,2
10007	Landbrot	50,0	42,1	3,4	3,5	4,2	21,0	1,7	1,8	2,1
10008	Sonnenblumenkern-Brot	50,0	40,5	3,1	3,4	4,0	20,2	1,6	1,7	2,0
10009	Mini-Croissants	40,0	35,3	3,1	2,9	3,5	14,1	1,2	1,2	1,4
10010	Chicken Nuggets	18,0	10,9	0,9	0,9	1,1	2,0	0,2	0,2	0,2
10011	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"	167,0	7,6	0,1	0,6	0,8	12,7	0,2	1,1	1,3
10012	Wiener Schnitzel vom Schwein	125,0	10,9	1,3	0,9	1,1	13,6	1,6	1,1	1,4
10020	Maultaschen	60,0	18,2	0,7	1,5	1,8	10,9	0,4	0,9	1,1
10021	Eierspätzle	150,0	23,6	0,4	2,0	2,4	35,4	0,6	3,0	3,5
10022	Semmelknödel	80,0	28,7	1,0	2,4	2,9	23,0	0,8	1,9	2,3
10028	Gulaschpfanne	400,0	9,0	0,5	0,8	0,9	36,0	2,0	3,0	3,6
10029	Penne mit feinen Pilzen	400,0	18,0	0,4	1,5	1,8	72,0	1,6	6,0	7,2
10034	Tortelli Ricotta-Spinat	250,0	24,0	0,6	2,0	2,4	60,0	1,5	5,0	6,0
10035	Lasagne Bolognese	400,0	12,0	3,0	1,0	1,2	48,0	12,0	4,0	4,8
10036	Gemüse-Lasagne	400,0	11,8	2,6	1,0	1,2	47,2	10,4	3,9	4,7
10037	Mezzelune Mediterranea	400,0	15,4	2,3	1,3	1,5	61,6	9,2	5,1	6,2
10039	Hähnchen-Gemüse-Pfanne	400,0	11,7	1,5	1,0	1,2	46,8	6,0	3,9	4,7
10042	Spätzle-Gemüse-Pfanne	400,0	12,1	2,9	1,0	1,2	48,4	11,6	4,0	4,8
10044	Käsespätzle	250,0	16,6	1,2	1,4	1,7	41,5	3,0	3,5	4,2
10055	Salami-Pizza	365,0	36,4	3,5	3,0	3,6	132,9	12,8	11,1	13,3
10056	Margherita-Pizza	330,0	33,6	3,0	2,8	3,4	110,9	9,9	9,2	11,1
10062	pikante Snacks					0,0				0,0
10062	Frischkäse-Schnittlauch	40,0	11,3	1,3	0,9	1,1	4,5	0,5	0,4	0,5
10062	Tomatencreme	40,0	11,6	1,6	1,0	1,2	4,6	0,7	0,4	0,5
10080	Apfelkuchen	83,0	28,8	17,7	2,4	2,9	23,9	14,7	2,0	2,4
10083	Pflaumen-Streuselküchlein	130,0	41,9	18,7	3,5	4,2	54,4	24,3	4,5	5,4
10090	Waffelhörnchen	23,5	88,0	32,0	7,3	8,8	20,7	7,5	1,7	2,1
10091	Nuss-Nougat Palatschinken	85,0	31,7	12,8	2,6	3,2	26,9	10,9	2,2	2,7
10093	Original Österreichischer Kaiserschmarrn	200,0	45,8	19,9	3,8	4,6	91,6	39,8	7,6	9,2
10094	Vanille Taschen	50,0	27,1	6,9	2,3	2,7	13,6	3,4	1,1	1,4
10098	Rigatoni-Käse-Auflauf	400,0	19,9	1,8	1,7	2,0	79,6	7,2	6,6	8,0
10099	Rigatoni-Bolognese-Auflauf	400,0	13,4	2,4	1,1	1,3	53,6	9,6	4,5	5,4
10102	Sandwich Fürst Pückler	68,5	29,0	21,9	2,4	2,9	19,9	15,0	1,7	2,0
10103	Bourbon-Vanille Eiscreme	53,0	25,5	24,2	2,1	2,6	13,5	12,8	1,1	1,4
10104	Schokosplitter Eiscreme	53,0	25,4	23,7	2,1	2,5	13,5	12,6	1,1	1,3
10105	Schoko-Minze Eiscreme	53,0	24,3	22,5	2,0	2,4	12,9	11,9	1,1	1,3
10112	BIG Classic Mandel	80,0	27,3	26,7	2,3	2,7	21,8	21,4	1,8	2,2
10130	Dame Blanche	90,0	29,6	24,9	2,5	3,0	26,6	22,4	2,2	2,7
10352	Blaubeer-Joghurt-Schnitten	112,0	27,5	20,8	2,3	2,8	30,8	23,3	2,6	3,1
10353	Schoko-Haselnuss-Körbchen	35,0	45,0	25,0	3,8	4,5	15,8	8,8	1,3	1,6
10354	Schweineohren	60,0	42,0	14,0	3,5	4,2	25,2	8,4	2,1	2,5

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
10370	Kleine Kaffeetafel Apfel-Johannisbeer	62,5	34,0	21,0	2,8	3,4	21,3	13,1	1,8	2,1
10371	Kleine Kaffeetafel Pfirsich-Pudding	75,0	30,0	20,0	2,5	3,0	22,5	15,0	1,9	2,3
10400	Buon Momento Tomate-Pesto	355,0	28,7	4,3	2,4	2,9	101,9	15,3	8,5	10,2
10402	Buon Momento Lachs-Lauch	328,0	29,0	3,4	2,4	2,9	95,1	11,1	7,9	9,5
10420	Trattoria Ovale									
	Speziale	150,0	25,5	4,0	2,1	2,6	38,3	6,0	3,2	3,8
	Spinat	160,0	26,7	4,7	2,2	2,7	42,7	7,6	3,6	4,3
10449	Gemüse-Spätzle-Pfanne	330,0	12,4	1,7	1,0	1,2	40,9	5,6	3,4	4,1
10450	Kerniges Brot-Duo									
	Chia-Mehrkorn-Brot	50,0	31,4	2,0	2,6	3,1	15,7	1,0	1,3	1,6
	Sonnenblumenkern-Brot	50,0	25,8	2,4	2,2	2,6	12,9	1,2	1,1	1,3
10451	Brötchen-Mix									
	4-Korn-Krusti	70,0	43,1	2,1	3,6	4,3	30,2	1,5	2,5	3,0
	Sonnenblumenkern-Brötchen	70,0	44,2	2,0	3,7	4,4	30,9	1,4	2,6	3,1
10454	Shaun's Torte	50,0	23,0	21,0	1,9	2,3	11,5	10,5	1,0	1,2
10455	Roggenbrötchen	80,0	45,8	1,1	3,8	4,6	36,6	0,9	3,1	3,7
10507	Gefüllte Paprika	165,0	9,0	2,7	0,8	0,9	14,9	4,4	1,2	1,5
10523	veggie Lasagne "Bolognese"	400,0	14,0	4,1	1,2	1,4	56,0	16,4	4,7	5,6
10700	Schupfnudel-Rosenkohlpfanne	330,0	19,0	3,3	1,6	1,9	62,7	10,9	5,2	6,3
10710	Gemüse-Hähnchenpfanne "Indian Curry"	330,0	11,2	2,5	0,9	1,1	37,0	8,1	3,1	3,7
10735	Gemüse-Eintopf mit Mettwurst	350,0	4,4	1,2	0,4	0,4	15,4	4,2	1,3	1,5
10740	Zitronen-Dill-Rahmsauce	100,0	7,2	5,2	0,6	0,7	7,2	5,2	0,6	0,7
10741	Champignon-Rahmsauce	100,0	4,4	1,4	0,4	0,4	4,4	1,4	0,4	0,4
10742	Pfeffer-Rahmsauce	40,0	5,8	2,0	0,5	0,6	2,3	0,8	0,2	0,2
10743	Curry-Rahmsauce	100,0	11,1	7,2	0,9	1,1	11,1	7,2	0,9	1,1
10749	Käse-Nudelspaß	350,0	13,6	1,9	1,1	1,4	47,6	6,7	4,0	4,8
11007	boMystery Schoko-Minze	67,0	34,7	24,3	2,9	3,5	23,2	16,3	1,9	2,3
11012	Kräutergarten Petersilie	4,0	3,3	1,0	0,3	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0
11013	Kräutergarten Schnittlauch	4,0	1,6	1,6	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0
11014	Kräutergarten klassisch	4,0	3,6	2,3	0,3	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0
11016	Kräutergarten mediterran	4,0	6,0	0,6	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	0,0
11025	boMystery-Becher Vanille-Schoko	76,0	25,7	21,6	2,1	2,6	19,5	16,4	1,6	2,0
11050	Big Classic Schoko	85,0	29,5	26,7	2,5	3,0	25,1	22,7	2,1	2,5
11051	Big Classic Mandel	85,0	29,4	26,9	2,5	2,9	25,0	22,9	2,1	2,5
11053	Big Classic Mini Box									
	Big Classic Mini Schoko	36,0	31,7	29,6	2,6	3,2	11,4	10,7	1,0	1,1
	Big Classic Mini Mandel	37,0	30,6	29,3	2,6	3,1	11,3	10,8	0,9	1,1
	Big Classic Mini White	37,0	32,4	31,2	2,7	3,2	12,0	11,5	1,0	1,2
	Big Classic Mini Kakao	36,0	30,1	28,5	2,5	3,0	10,8	10,3	0,9	1,1
11068	Waffelhörnchen-Box									
	Hörnchen Vanille-Schokolade	72,5	36,1	26,6	3,0	3,6	26,2	19,3	2,2	2,6
	Hörnchen Vanille-Erdbeere	72,5	35,4	25,8	3,0	3,5	25,7	18,7	2,1	2,6
	Hörnchen Vanille-Nuss	72,5	35,7	22,8	3,0	3,6	25,9	16,5	2,2	2,6
11069	Waffelhörnchen Vanille-Nuss	72,5	35,7	22,8	3,0	3,6	25,9	16,5	2,2	2,6
11070	Von Meisterhand Bourbon-Vanille	48,0	25,3	23,2	2,1	2,5	12,1	11,1	1,0	1,2
11071	Von Meisterhand Schokosplitter	49,0	29,6	27,2	2,5	3,0	14,5	13,3	1,2	1,5
11072	Von Meisterhand Malaga	50,0	30,0	27,8	2,5	3,0	15,0	13,9	1,3	1,5
11073	Von Meisterhand Walnuss	48,0	26,7	24,2	2,2	2,7	12,8	11,6	1,1	1,3
11074	Big Classic Exotic	80,5	27,0	20,7	2,3	2,7	21,7	16,7	1,8	2,2
11079	Von Meisterhand Erdbeer	52,5	29,6	26,9	2,5	3,0	15,5	14,1	1,3	1,6
11086	bo*Mystery Box									
	Vanille-Schoko	67,0	35,2	25,4	2,9	3,5	23,6	17,0	2,0	2,4
	Vanille-Erdbeer	67,0	34,8	25,6	2,9	3,5	23,3	17,2	1,9	2,3
	Zitrone-Buttermilch	67,0	38,9	29,3	3,2	3,9	26,1	19,6	2,2	2,6
11088	Big Passion Popcorn	60,0	37,4	32,7	3,1	3,7	22,4	19,6	1,9	2,2
11090	dolcedo yogurt	58,5	27,4	25,9	2,3	2,7	16,0	15,2	1,3	1,6
11091	dolcedo Karamell "Fior di sale"	58,6	27,0	25,2	2,3	2,7	15,8	14,8	1,3	1,6
11098	dolcedo Schokolade-Minze	58,6	26,6	24,3	2,2	2,7	15,6	14,2	1,3	1,6
11103	Retro-Trio									
	Vanille	42,0	23,6	19,2	2,0	2,4	9,9	8,1	0,8	1,0

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
	Schokolade	42,0	22,9	18,2	1,9	2,3	9,6	7,6	0,8	1,0
	Erdbeer	42,0	24,0	24,0	2,0	2,4	10,1	10,1	0,8	1,0
11106	Big Classic Mandel	85,0	29,4	26,9	2,5	2,9	25,0	22,9	2,1	2,5
11109	Kids-Box	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11109	Fruchtdäumling Apfel	40,0	27,2	25,9	2,3	2,7	10,9	10,4	0,9	1,1
11109	Eis-Lolly	40,0	23,6	21,6	2,0	2,4	9,4	8,6	0,8	0,9
11109	Quetschtüte Orange	74,0	15,1	15,1	1,3	1,5	11,2	11,2	0,9	1,1
11109	Botinchen	156,0	25,9	25,4	2,2	2,6	40,4	39,6	3,4	4,0
11109	Kunterbunt	70,0	17,6	16,2	1,5	1,8	12,3	11,3	1,0	1,2
11110	Waffelhörnchen Erdbeer-Vanille	72,5	35,4	25,8	3,0	3,5	25,7	18,7	2,1	2,6
11121	Buntbarsch-Rückenfilets, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11124	Big Classic Box									
	Big Classic Schoko	85,0	29,5	26,7	2,5	3,0	25,1	22,7	2,1	2,5
	Big Classic Mandel	85,0	29,6	27,1	2,5	3,0	25,2	23,0	2,1	2,5
	Big Classic White	85,0	30,3	28,5	2,5	3,0	25,8	24,2	2,1	2,6
	Big Classic Kakao	85,0	28,0	26,9	2,3	2,8	23,8	22,9	2,0	2,4
11131	Shaun's Eis-Spass	50,0	21,4	21,1	1,8	2,1	10,7	10,6	0,9	1,1
11134	Mini-Waffelhörnchen	17,0	40,2	25,0	3,4	4,0	6,8	4,3	0,6	0,7
11136	Crispy Skyr-Granatapfel	77,0	29,7	28,5	2,5	3,0	22,9	21,9	1,9	2,3
11137	dolcedo Tiramisu	58,6	26,9	24,0	2,2	2,7	15,8	14,1	1,3	1,6
11140	Quetschtüten-Box									
	Cola	117,0	24,4	23,2	2,0	2,4	28,5	27,1	2,4	2,9
	Limette	117,0	20,5	19,5	1,7	2,1	24,0	22,8	2,0	2,4
	Orange	117,0	15,2	15,2	1,3	1,5	17,8	17,8	1,5	1,8
11141	boNuss	47,0	21,0	19,0	1,8	2,1	9,9	8,9	0,8	1,0
11142	BIG Classic Himbeere	80,5	25,7	19,3	2,1	2,6	20,7	15,5	1,7	2,1
11146	Waffelhörnchen Chocolate-Love	73,0	33,3	23,6	2,8	3,3	24,3	17,2	2,0	2,4
11151	Shaun's Cool Cups	63,0	26,1	25,0	2,2	2,6	16,4	15,8	1,4	1,6
11153	Shaun's Fruchtwirbel	40,5	29,2	20,9	2,4	2,9	11,8	8,5	1,0	1,2
11155	Shaun's Eis Ufo	70,5	30,1	21,9	2,5	3,0	21,2	15,4	1,8	2,1
11158	Von Meisterhand Schwarzwälder-Kirsch	50,0	30,0	26,7	2,5	3,0	15,0	13,4	1,3	1,5
11159	Dolcedo pesca maracuja	62,0	26,2	23,9	2,2	2,6	16,2	14,8	1,4	1,6
11160	Big Double Joghurt-Erdbeer	76,0	34,1	31,5	2,8	3,4	25,9	23,9	2,2	2,6
11161	Big Double Peanut-Caramel	76,0	32,8	30,7	2,7	3,3	24,9	23,3	2,1	2,5
11164	Big Nuts Classic Box									
	Mandel	85,0	29,4	26,9	2,5	2,9	25,0	22,9	2,1	2,5
	Walnuss	87,0	31,5	28,9	2,6	3,2	27,4	25,1	2,3	2,7
	Haselnuss	87,0	30,4	27,6	2,5	3,0	26,4	24,0	2,2	2,6
11165	Sweet Life Schokolade	52,0	19,4	13,3	1,6	1,9	10,1	6,9	0,8	1,0
11166	Sweet Life Stracciatella	52,0	21,7	13,9	1,8	2,2	11,3	7,2	0,9	1,1
11167	Mini Eis-Früchtchen									
	Wassermelone	35,0	16,6	13,8	1,4	1,7	5,8	4,8	0,5	0,6
	Ananas	35,0	17,1	14,6	1,4	1,7	6,0	5,1	0,5	0,6
11169	Barista Caffè Selection									
	Espresso	43,5	37,7	24,1	3,1	3,8	16,4	10,5	1,4	1,6
	Cappuccino	41,5	37,7	24,9	3,1	3,8	15,6	10,3	1,3	1,6
11169	Choco-Caffe	43,5	37,7	23,8	3,1	3,8	16,4	10,4	1,4	1,6
11171	Schoko-Momente									
	Vollmilch	64,0	26,6	24,2	2,2	2,7	17,0	15,5	1,4	1,7
	Zartbitter	64,0	29,0	23,9	2,4	2,9	18,6	15,3	1,5	1,9
11181	Cookie Dough meets salted Caramel	81,0	30,8	27,4	2,6	3,1	24,9	22,2	2,1	2,5
11182	Vanilla & Chocolate meets Nougat	79,0	28,0	24,5	2,3	2,8	22,1	19,4	1,8	2,2
11184	Blueberry meets Black & White	78,0	28,4	25,9	2,4	2,8	22,2	20,2	1,8	2,2
11185	Peanut & Chocolate meets Caramel	81,0	31,2	28,6	2,6	3,1	25,3	23,2	2,1	2,5
11193	Botinchen	52,0	25,9	25,4	2,2	2,6	13,5	13,2	1,1	1,3
11200	Schaschlik-Pfanne	330,0	10,9	3,7	0,9	1,1	36,0	12,2	3,0	3,6
11205	Thai-Nudelpfanne	330,0	13,2	2,8	1,1	1,3	43,6	9,2	3,6	4,4
11214	Hähnchen-Paprika-Pfanne	330,0	13,4	0,6	1,1	1,3	44,2	2,0	3,7	4,4
11216	Asia-Rindfleischpfanne	330,0	13,4	3,2	1,1	1,3	44,2	10,6	3,7	4,4
11217	Gnocchi-Gemüse-Pfanne	330,0	13,6	5,0	1,1	1,4	44,9	16,5	3,7	4,5

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
11218	Nudelpfanne mit Jackfrucht-Talern	330,0	13,2	3,0	1,1	1,3	43,6	9,9	3,6	4,4
11219	Mediterranes Gemüserisotto	330,0	18,1	2,1	1,5	1,8	59,7	6,9	5,0	6,0
11220	Kichererbsen Masala mit Gemüse-Couscous	400,0	18,0	3,1	1,5	1,8	72,0	12,4	6,0	7,2
11222	Asia-Hähnchenpfanne mit Erbsennudeln	375,0	8,2	1,4	0,7	0,8	30,8	5,3	2,6	3,1
11224	Indische Reispfanne "Butter Chicken"	330,0	13,4	1,5	1,1	1,3	44,2	5,0	3,7	4,4
11225	Erbsen-Eintopf	400,0	7,3	0,2	0,6	0,7	29,2	0,8	2,4	2,9
11230	Orientalische Couscous-Pfanne	330,0	16,9	5,1	1,4	1,7	55,8	16,8	4,6	5,6
11231	Giant Couscous-Pfanne	330,0	12,2	3,0	1,0	1,2	40,3	9,9	3,4	4,0
11250	Blumenkohl-"Reis"-Pfanne	250,0	4,6	3,1	0,4	0,5	11,5	7,8	1,0	1,2
11251	Mafaldine mit grünem Gemüse	330,0	9,1	2,0	0,8	0,9	30,0	6,6	2,5	3,0
11253	Bauernhof-Nudelsuppe	300,0	6,5	0,6	0,5	0,7	19,5	1,8	1,6	2,0
11255	Kichererbsennudel-Pfanne	375,0	5,3	1,5	0,4	0,5	19,9	5,6	1,7	2,0
11256	Saccottini Pomodori	330,0	16,6	2,5	1,4	1,7	54,8	8,3	4,6	5,5
11257	Königsberger Klopse Pfanne	330,0	9,4	3,0	0,8	0,9	31,0	9,9	2,6	3,1
11265	Großmutter's Wurzelgemüsepfanne	330,0	6,6	3,5	0,6	0,7	21,8	11,6	1,8	2,2
11266	Falafel-Pfanne mit Granatapfel	250,0	19,8	6,0	1,7	2,0	49,5	15,0	4,1	5,0
11267	Orientalischer Eintopf mit Kichererbsen	330,0	14,8	3,6	1,2	1,5	48,8	11,9	4,1	4,9
11268	Fleischklößchen	50,0	7,9	1,3	0,7	0,8	4,0	0,7	0,3	0,4
11269	Penne Rialto	330,0	20,6	3,2	1,7	2,1	68,0	10,6	5,7	6,8
11270	Sauerbraten-Pfanne „Rheinische Art“	330,0	16,0	3,2	1,3	1,6	52,8	10,6	4,4	5,3
11281	Regenbogenreis mit Hühnchen	350,0	13,2	1,2	1,1	1,3	46,2	4,2	3,9	4,6
11289	Chicken Biryani mit Biryani-Reis	400,0	18,0	1,9	1,5	1,8	72,0	7,6	6,0	7,2
11292	Tandoori Chicken mit Basmati-Reis	400,0	17,0	1,4	1,4	1,7	68,0	5,6	5,7	6,8
11294	Dal Makhani mit Auberginengemüse	400,0	21,0	4,3	1,8	2,1	84,0	17,2	7,0	8,4
11306	Hähnchen-Pfannenkebab	250,0	3,4	1,7	0,3	0,3	8,5	4,3	0,7	0,9
11308	Hähnchen-Cordon bleu	142,0	11,2	1,0	0,9	1,1	15,9	1,4	1,3	1,6
11314	Hähnchen-Kürbiskernschnitzel Steirische Art	130,0	13,0	2,0	1,1	1,3	16,9	2,6	1,4	1,7
11319	Hähnchen Tic Tac Toe	70,0	14,6	1,1	1,2	1,5	10,2	0,8	0,9	1,0
11322	Hähnchen-Käse-Röllchen	83,0	14,0	1,5	1,2	1,4	11,6	1,2	1,0	1,2
11323	Entenbrust, gegart	100,0	1,2	1,0	0,1	0,1	1,2	1,0	0,1	0,1
11343	Hähnchen-Filettasche Caprese	150,0	1,8	1,4	0,2	0,2	2,7	2,1	0,2	0,3
11344	Chicken Sweet & Spicy	300,0	8,0	5,8	0,7	0,8	24,0	17,4	2,0	2,4
11346	Enteninnenfilets Thai Style	300,0	6,5	3,5	0,5	0,7	19,5	10,5	1,6	2,0
11347	Hähnchenschnitzel Piccata	125,0	14,0	0,8	1,2	1,4	17,5	1,0	1,5	1,8
11348	Chicken Tikka Masala	300,0	6,8	4,3	0,6	0,7	20,4	12,9	1,7	2,0
11353	Chicken Mexiko	125,0	3,6	1,5	0,3	0,4	4,5	1,9	0,4	0,5
11354	Hähnchen in Käse-Lauch-Rahm	300,0	4,4	2,2	0,4	0,4	13,2	6,6	1,1	1,3
11400	Kalbstöpfchen in Honig-Senf-Soße	250,0	6,8	4,0	0,6	0,7	17,0	10,0	1,4	1,7
11414	Cordon bleu vom Schwein	170,0	19,0	6,7	1,6	1,9	32,3	11,4	2,7	3,2
11423	Mini-Kalbschnitzel	80,0	12,7	1,1	1,1	1,3	10,2	0,9	0,8	1,0
11426	Schweinefilet-Medailleurs, mariniert	150,0	1,9	0,8	0,2	0,2	2,9	1,2	0,2	0,3
11430	Wiener Würstchen-Minis	40,0	0,5	0,5	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	0,0
11444	Mini-Rumpsteaks	66,6	0,8	0,4	0,1	0,1	0,5	0,3	0,0	0,1
11445	Lammrücken-Medailleurs, mariniert	133,0	1,4	1,4	0,1	0,1	1,9	1,9	0,2	0,2
11453	Szegediner Rindergulasch	250,0	4,4	2,5	0,4	0,4	11,0	6,3	0,9	1,1
11455	Rindergulasch Burgunder Art	250,0	5,4	1,9	0,5	0,5	13,5	4,8	1,1	1,4
11456	Kalbsragout mit Romanesco	250,0	3,5	0,4	0,3	0,4	8,8	1,0	0,7	0,9
11457	Parika-Hacksteak	125,0	5,9	2,2	0,5	0,6	7,4	2,8	0,6	0,7
11462	Rindfleischstreifen Teriyaki Art	250,0	6,7	4,2	0,6	0,7	16,8	10,5	1,4	1,7
11463	Wildschweingulasch in Portweinsoße	250,0	11,5	3,0	1,0	1,2	28,8	7,5	2,4	2,9
11464	Wirsingröllchen	150,0	4,8	2,2	0,4	0,5	7,2	3,3	0,6	0,7
11466	Entrecôte vom Kalb, mariniert	150,0	1,4	0,5	0,1	0,1	2,1	0,7	0,2	0,2
11467	Deutsche Filetsteaks, Dry Aged	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11468	Deutsches Rumpsteak, Dry Aged	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11470	Gokkelchen	70,0	14,6	1,1	1,2	1,5	10,2	0,8	0,9	1,0
11471	Hähnchen Frites	150,0	12,7	1,2	1,1	1,3	19,1	1,8	1,6	1,9
11472	Chicken Wings	100,0	2,9	0,0	0,2	0,3	2,9	0,0	0,2	0,3
11483	Schweinschaxe "Münchener Art"	100,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
11485	Kalbsleber Berliner Art	250,0	12,7	2,6	1,1	1,3	31,8	6,5	2,6	3,2
11487	Rehgulasch in Backobstsoße	250,0	9,5	6,8	0,8	1,0	23,8	17,0	2,0	2,4
11488	Original Münchener Weißwurst	140,0	5,6	5,0	0,5	0,6	7,8	7,0	0,7	0,8
11488	Weißwurst	125,0	1,5	1,0	0,1	0,2	1,9	1,3	0,2	0,2
11488	Senf	15,0	39,3	38,2	3,3	3,9	5,9	5,7	0,5	0,6
11496	Falafel	100,0	28,0	4,5	2,3	2,8	28,0	4,5	2,3	2,8
11513	Lachsfilet, naturbelassen	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11526	Fisch-Filetinis in Zitronen-Frischkäse-Sauce	300,0	2,5	1,2	0,2	0,3	7,5	3,6	0,6	0,8
11528	Seelachs in Kräuter-Weißweinsauce	250,0	3,3	2,7	0,3	0,3	8,3	6,8	0,7	0,8
11533	Fisch-Filetinis in Thai-Currysauce	300,0	3,9	2,3	0,3	0,4	11,7	6,9	1,0	1,2
11536	Fisch-Filetinis in Kräuter-Rahmsauce	300,0	2,4	1,5	0,2	0,2	7,2	4,5	0,6	0,7
11539	Fischtopf "Mallorquinischer Art"	250,0	3,1	2,3	0,3	0,3	7,8	5,8	0,6	0,8
11540	Pazifische Scholle in Mehrkornpanade	125,0	12,0	1,2	1,0	1,2	15,0	1,5	1,3	1,5
11542	Seelachs in Röstzwiebelpanade	120,0	8,7	1,5	0,7	0,9	10,4	1,8	0,9	1,0
11547	Fish-Bites mit Quinoa	100,0	16,9	2,0	1,4	1,7	16,9	2,0	1,4	1,7
11548	Limanda Aspera in Kräutermehlierung	112,0	10,0	1,2	0,8	1,0	11,2	1,3	0,9	1,1
11549	Kabeljau, mehliert	100,0	5,4	1,2	0,5	0,5	5,4	1,2	0,5	0,5
11550	Backfisch (8 Stück)	130,0	12,3	0,6	1,0	1,2	16,0	0,8	1,3	1,6
11553	Buntbarschfilet in Sesam-Panade	125,0	14,0	0,8	1,2	1,4	17,5	1,0	1,5	1,8
11555	Seelachsfilet "Crunchy-Tortilla"	120,0	13,0	1,3	1,1	1,3	15,6	1,6	1,3	1,6
11561	Zanderfilet, naturbelassen	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11584	Backfisch (4 Stück)	130,0	12,3	0,6	1,0	1,2	16,0	0,8	1,3	1,6
11595	Garnelen in süß-sauer Soße	200,0	4,4	3,2	0,4	0,4	8,8	6,4	0,7	0,9
11597	Bunte Garnelen-Gemüse-Pfanne	300,0	3,4	2,1	0,3	0,3	10,2	6,3	0,9	1,0
11620	Lachs-Kartoffelauflauf	400,0	10,4	1,4	0,9	1,0	41,6	5,6	3,5	4,2
11621	Lachs-Lasagne	400,0	15,0	2,6	1,3	1,5	60,0	10,4	5,0	6,0
11625	Lachsfilet in Blätterteig	160,0	22,2	1,3	1,9	2,2	35,5	2,1	3,0	3,6
11626	Mandus "Korea-Style"									
	Korean BBQ	27,0	19,4	5,8	1,6	1,9	5,2	1,6	0,4	0,5
	Pork-Kimchi Style	30,0	18,9	2,4	1,6	1,9	5,7	0,7	0,5	0,6
11628	Garnelen-Duo "Thailand"									
	Zitronengras	17,0	27,9	1,8	2,3	2,8	4,7	0,3	0,4	0,5
	Kokosnuss-Chili	17,0	22,0	2,2	1,8	2,2	3,7	0,4	0,3	0,4
11640	Mini-Frühlingsrollen	25,0	22,5	1,3	1,9	2,3	5,6	0,3	0,5	0,6
11641	Mini-Blätterteig Trio									
	Spinat	20,0	28,0	2,7	2,3	2,8	5,6	0,5	0,5	0,6
	Mediterranes Gemüse	20,0	27,0	3,2	2,3	2,7	5,4	0,6	0,5	0,5
	Schinken-Frischkäse	20,0	26,0	1,9	2,2	2,6	5,2	0,4	0,4	0,5
11682	Kräuter-Tupfen	10,0	1,4	0,7	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0
11683	Tomaten-Tupfen	10,0	7,5	4,9	0,6	0,7	0,7	0,5	0,1	0,1
11684	Zitronen-Tupfen	10,0	3,9	3,0	0,3	0,4	0,4	0,3	0,0	0,0
11685	Feine Obstmischung	150,0	7,0	7,0	0,6	0,7	10,5	10,5	0,9	1,1
11696	Schokolierte Kirschen	65,0	32,0	30,0	2,7	3,2	20,8	19,5	1,7	2,1
11697	Schokolierte Cranberries	50,0	36,0	32,0	3,0	3,6	18,0	16,0	1,5	1,8
11705	Süßkartoffel-Nuggets mit Quinoa	150,0	21,1	3,6	1,8	2,1	31,7	5,4	2,6	3,2
11706	Rote Bete-Medaillons	140,0	31,0	5,3	2,6	3,1	43,4	7,4	3,6	4,3
11707	Vollwert-Gemüse-Puffer	60,0	18,5	0,8	1,5	1,9	11,1	0,5	0,9	1,1
11736	Romanesco-Gemüse-Mix	200,0	4,8	2,2	0,4	0,5	9,6	4,4	0,8	1,0
11758	Mediterranes Gemüse, gewürfelt	150,0	3,6	2,6	0,3	0,4	5,4	3,9	0,4	0,5
11759	Porree, geschnitten	150,0	3,5	2,9	0,3	0,4	5,3	4,4	0,4	0,5
11760	Kleine Blumenkohl-Röschen	150,0	2,5	2,2	0,2	0,3	3,8	3,3	0,3	0,4
11762	Paprika-Trio	200,0	5,2	5,0	0,4	0,5	10,4	10,0	0,9	1,0
11763	Blumenkohl-Röschen	150,0	2,5	2,2	0,2	0,3	3,8	3,3	0,3	0,4
11765	Kraut mit Speck	150,0	6,3	5,1	0,5	0,6	9,5	7,7	0,8	0,9
11768	Gegrilltes Gemüse, mariniert	150,0	4,9	4,5	0,4	0,5	7,4	6,8	0,6	0,7
11769	Chinesischer Blumenkohl-, „Reis“	250,0	4,9	1,7	0,4	0,5	12,3	4,3	1,0	1,2
11770	Italienischer Broccoli-„Reis“	250,0	2,8	1,7	0,2	0,3	7,0	4,3	0,6	0,7
11773	Blumenkohl-Gratin	400,0	3,9	1,9	0,3	0,4	15,6	7,6	1,3	1,6
11775	Kaisergemüse in Frischkäse-Rahm	150,0	3,6	2,8	0,3	0,4	5,4	4,2	0,5	0,5

Kohlenhydratgehalt – Broteinheiten & Kohlenhydrateinheiten

Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Portion in g	KH /100g	Zucker /100 g	BE/ 100 g	KE/ 100 g	KH /P	Zucker /P	BE /P	KE /P
11777	Baby-Austernpilze in Knoblauchrahm	250,0	3,9	1,3	0,3	0,4	9,8	3,3	0,8	1,0
11820	Torten-Duo Premium Käse-Sahne	137,5	27,6	17,1	2,3	2,8	38,0	23,5	3,2	3,8
11840	Torten-Duo Stracciatella-Kirsch	100,0	23,7	20,2	2,0	2,4	23,7	20,2	2,0	2,4
11845	Mandarinen-Joghurt-Schnitten	125,0	21,9	17,4	1,8	2,2	27,4	21,8	2,3	2,7
11849	Zwetschgenknödel	85,0	39,3	9,9	3,3	3,9	33,4	8,4	2,8	3,3
11854	Pekan-Pudding-Schnitten	83,0	38,8	18,9	3,2	3,9	32,2	15,7	2,7	3,2
11858	Glücksmomente Aprikose-Pfirsich	140,0	37,0	20,3	3,1	3,7	51,8	28,4	4,3	5,2
11860	Glücksmomente Quark- Schoko	140,0	35,8	18,9	3,0	3,6	50,1	26,5	4,2	5,0
11862	Glücksmomente Pflaume	140,0	25,9	10,1	2,2	2,6	36,3	14,1	3,0	3,6
11868	Torte Birne-Helene	83,3	28,6	19,8	2,4	2,9	23,8	16,5	2,0	2,4
11871	Eiweißbrötchen	60,0	9,0	0,8	0,8	0,9	5,4	0,5	0,5	0,5
11872	Donauwellen	100,0	27,1	18,5	2,3	2,7	27,1	18,5	2,3	2,7
11873	Tiramisu-Törtchen	76,0	22,7	13,0	1,9	2,3	17,3	9,9	1,4	1,7
11875	Schoko Kokos Kuchen	83,3	41,0	28,6	3,4	4,1	34,2	23,8	2,8	3,4
11884	Schwarzwälder-Kirsch Tortenwürfel	46,0	22,2	16,5	1,9	2,2	10,2	7,6	0,9	1,0
11888	Brioche-Brötchen	70,0	51,0	9,5	4,3	5,1	35,7	6,7	3,0	3,6
11895	Mini-Butterlaugenecken	45,0	36,2	2,9	3,0	3,6	16,3	1,3	1,4	1,6
11898	Tandoori Naan	75,0	51,0	1,6	4,3	5,1	38,3	1,2	3,2	3,8
15196	Pizza Tonno e Cipolla	455,0	25,7	3,1	2,1	2,6	116,9	14,1	9,7	11,7
15805	Mini Tiramisù	70,0	34,0	27,0	2,8	3,4	23,8	18,9	2,0	2,4
15807	Mini Meringata	55,0	44,0	42,0	3,7	4,4	24,2	23,1	2,0	2,4
15883	Süße Blätterteigkissen	33,0	41,0	12,0	3,4	4,1	13,5	4,0	1,1	1,4
15893	Mini-Apfeltaschen	50,0	30,0	8,7	2,5	3,0	15,0	4,4	1,3	1,5